



6月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	17	18	19	20	21	22
行事						
昼食	ご飯 鶏肉の竜田揚げ オクラの湯葉和え かき玉汁 バナナ	麦飯 魚のステーキ風 キャベツサラダ すまし汁（卵豆腐） メロン	ご飯 豚肉しそ焼き 葉の花と人参のからし和え 野菜スープ フルーツヨーグルト	親子丼 里芋の鶏そぼろ煮 らっきょう漬け すまし汁（お花の豆腐） メロン	ご飯 鰯のおろし煮 ほうれん草のごま和え すまし汁（エビボール） あまなつ缶	ご飯 豚肉の変わり揚げ ちくわとわかしの和え物 すまし汁（かにかまぼこ） パイナップル
おやつ	蒸饅頭	蒸しパン	蒸饅頭	杏仁豆腐	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 五目卵焼き ほうれん草とアサの和え物 すまし汁（えのき）	ご飯 うま煮 きゅうりもずく すまし汁（えび）	ご飯 揚げ魚ねぎソース もやしとニラの炒め煮 味噌汁（さつま芋）	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼き なすのみぞれかけ 赤だし	ご飯 なすの味噌炒め かぼちゃサラダ きのこ汁	ご飯 里芋饅頭 野菜の梅肉和え すまし汁（茶そば）
日付	24	25	26	27	28	29
行事						
昼食	おにぎり 冷やしソーメン 鶏レバーの生姜煮 きざみたくあん（減塩） バナナ	ご飯 鶏肉の甲州蒸し ほうれん草の白和え すまし汁（うずら） フルーツカクテル缶	ご飯 白身魚のﾋﾞｯｸﾞﾄﾞｰﾅｰｽﾞかけ 紅あずまサラダ すまし汁（はんぺん） あまなつ缶	麦飯 チキン南蛮 春菊と湯葉の煮びたし 雷汁 バナナ	ご飯 コロッケ（じゃがいも） 卵サラダ コンソメスープ ゴールデンキウイ	ご飯 鶏の甘酢あん 野菜のからし醤油和え 中華スープ ネーブル
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	バナナケーキ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 魚の塩焼き ピーマンのじゃこ煮 味噌汁（かぼちゃ）	ご飯 海の幸酢豚風 涼拌三絲 野菜スープ	ご飯 海老の炒り豆腐 なます すまし汁（もずく）	ご飯 鯖の味噌煮 キャベツのゆかり和え すまし汁（かにかまぼこ）	ご飯 炒り鶏 にがうりサラダ 赤だし	ご飯 カレーニエル スパゲティサラダ かぼちゃスープ
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。