



5月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付						18
行事						
昼食						ご飯 かぼちゃコロック 盛り合わせサラダ 人参スープ ネーブル
おやつ						蒸饅頭
夕食						ご飯 太刀魚胡麻照り焼き 茄子華風和え 味噌汁(キャベツ)
日付	20	21	22	23	24	25
行事						
昼食	ご飯 魚のねぎソースかけ ほうれん草の胡麻和え すまし汁(焼き麩) フルーツカクテル	麦飯 魚のきのこ味噌焼き さつまいものミルク煮 すまし汁(豆腐) ネーブル	ご飯 松風蒸し オクラのおかか和え きのこ汁 バナナ	ご飯 海の幸酢豚風 春雨中華サラダ 中華スープ(うずら) 甘夏缶	牛丼 さつまいもの小倉煮 すまし汁(えのぎ) らっきょう漬け 生パイン	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き キャベツサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト
おやつ	デザートムース チャーハン	蒸饅頭	やわらかサブシ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	中華風酢の物 刻みぎょうり 水ギョーザ	ご飯 豚肉の卵とじ ピーマンのじゃこ煮 すまし汁(ソーメン)	ご飯 菜種焼き なすの味噌炒め すまし汁(あさり)	ご飯 肉じゃが(挽肉) きゅうりもずく 雷汁	豆腐のステーキ 卵サラダ ほだてスープ	麦飯 豚肉のオイスター炒め 涼拌三絲 かに玉スープ
日付	27	28	29	30	31	
行事						
昼食	ご飯 磯辺焼き さつま芋とリンゴの重ね煮 すまし汁(卵豆腐) ネーブル	三色丼 青菜の白和え すまし汁(かにかまぼこ) きざみ高菜 甘夏缶	麦飯 鶏の甘酢あん えんどうと人参の甘煮 きりこみ汁 キウイフルーツ	ご飯 白身魚の元ゴットリ-かけ 紅あずまサラダ 玉ねぎコンソメスープ フルーツカクテル	ご飯 魚の味噌漬け焼き インゲンごま和え かき玉汁 バナナ	
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	黒糖蒸しパン	
夕食	ご飯 豚肉の変わり揚げ ブロッコリーの酢味噌かけ すまし汁(かまぼこ)	ご飯 香味焼き 焼き茄子 すまし汁(エビボール)	ご飯 鯖の味噌煮 青菜と鯖のトロロ和え すまし汁(うずらの卵)	ご飯 八宝菜 蒸し鶏のごまだれ 春雨スープ	じゃがいもコロック エビサラダ 野菜スープ	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。