

6月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付						1
行事						
昼食						ご飯 中華風ローストチキン さつまいもの甘辛煮 野菜スープ あまなつ缶
おやつ						蒸饅頭
夕食						ご飯 磯部焼き うの花炒り すまし汁（ソーメン）
日付	3	4	5	6	7	8
行事						
昼食	麦飯 干草焼き きんぴらごぼう すまし汁（焼き麩） フルーツヨーグルト	ご飯 鶏肉の照り焼き さつまいものミルク煮 すまし汁（卵豆腐菜の花） ゴールデンキウイ	ご飯 鶏味噌焼き ほうれん草中華風 すまし汁（あさり） 生パイン	ご飯 南部焼き 野菜の生姜醤油和え すまし汁（かまぼこ） メロン	麦飯 鶏ミンチの五日蒸し おかか和え すまし汁（梅ソーメン） フルーツカクテル缶	ご飯 魚の中華風煮 ポテトサラダ ワカメスープ バナナ
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	ココア蒸しパン	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 鮭のチャンチャン焼き みぞれ和え すまし汁（もずく）	ご飯 海老ケチャップ炒め ごまサラダ かき玉汁	ご飯 豚肉のオイスター炒め なす華風和え ほたてスープ	ご飯 鶏唐揚げねぎソース さつま芋とりんごの重ね煮 すまし汁（えのき）	ご飯 豆腐のステーキ 和風サラダ 人参スープ	ご飯 豚肉の卵とじ ブロッコリー酢味噌かけ きのこ汁
日付	10	11	12	13	14	15
行事		★誕生会★		★誕生会★		
昼食	ご飯 豚肉の変わり揚げ 大豆サラダ きりこみ汁 メロン	赤飯 信州蒸し えんどうと人参の甘煮 すまし汁（えび） ゴールデンキウイ	おにぎり 肉うどん ひじきの煮物 らっきょう漬け あまなつ缶	赤飯 松島焼き 南瓜のつや煮 すまし汁（焼き麩） メロン	麦飯 冷や汁 揚げなすの鶏ミンチ煮 べったら漬け バナナ	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え ピーマン炒り煮 すまし汁（エビボール） メロン
おやつ	いちごババロア	ショートケーキ	蒸饅頭	ショートケーキ	抹茶水ようかん	カステラ
夕食	ご飯 香味焼き 菜の花と炒り卵の和え物 味噌汁（かぼちゃ）	ご飯 肉じゃが（挽肉） レモン和え 赤だし	ご飯 蒸し魚のくずあんかけ 野菜の塩昆布和え すまし汁（かまぼこ）	ご飯 鱈の揚げ煮 おくらのごま和え 雷汁	ご飯 菜種焼き 里芋ごま味噌和え すまし汁（もずく）	ご飯 蒸し魚の野菜あん カニカマのなます 味噌汁（なす）

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。