



5月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4
行事						
昼食			赤飯 鶏ミンチの五目蒸し ほうれん草の白和え すまし汁（海老真薯） 甘夏缶	ご飯 魚の竜田揚げ ひよとなます すまし汁（茶そば） キウイフルーツ	ご飯 松風焼き 南瓜の小倉煮 すまし汁（焼き麩） バナナ	ご飯 鶏唐揚げねぎソース 野菜の梅肉和え かき玉汁 ネーブル
おやつ			四季の和菓子	シルキーコッタ	蒸饅頭 麦飯	カステラ
夕食			ご飯 鮭のチャンチャン焼き キャベツピーナツ和え きのこ汁	ご飯 肉豆腐 野菜の辛子醤油和え すまし汁（海老）	蒸し魚のくずあんかけ わかとひじきのしそ和え すまし汁（豆腐）	高野豆腐の卵とし 野菜の味噌マネズ和え すまし汁（エビボール）
日付	6	7	8	9	10	11
行事						
昼食	ご飯 チキン南蛮 ポテトサラダ ぼたてスープ 甘夏缶	麦飯 魚の中華風煮 野菜の中華和え 中華スープ 生パイン	おにぎり 肉うどん 鶏レバーの生姜煮 べったら漬け ネーブル	ご飯 魚のステーキ風 かぼちゃサラダ 野菜スープ バナナ	ご飯 鶏肉の甲州蒸し カニカマのなます すまし汁（あさり） キウイフルーツ	ご飯 干草焼き 野菜の塩昆布和え すまし汁（はんぺん） パイン
おやつ	鯉ボーロ	蒸饅頭	ババロリア（いちご）	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 魚の幽庵焼き 人参のきんぴら すまし汁（えのき）	カレーライス スパゲティサラダ コンソメスープ（わかめ） らっきょう漬け	ご飯 海老の炒り豆腐 ほうれん草とアリの和え物 吉野汁	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え 五目煮豆 すまし汁（もずく）	ご飯 南部焼き 菜の花の炒り卵和え のっぺい汁	ご飯 麻婆豆腐 もやしのナムル 中華コンソメスープ
日付	13	14	15	16	17	
行事				★誕生会★	★誕生会★	
昼食	麦飯 煮込みハンバーグ シーチキンサラダ 卵スープ バナナ	ご飯 鮭のやまと焼き うの花炒り すまし汁（梅ソーメン） ネーブル	ご飯 鶏肉の竜田揚げ オクラ湯葉和え きりこみ汁 黄桃缶	炊き込みご飯 マグロのお刺身 炒り豆腐 すまし汁（お花の豆腐） キウイフルーツ	きのこご飯 マグロのお刺身 ひじきの炒り煮 すまし汁（卵豆腐） パイン	
おやつ	蒸饅頭	蒸しパン（レーズン）	蒸饅頭	ミニカットケーキ	ミニカットケーキ	
夕食	ご飯 蒸し魚の野菜あんかけ キムチ和え すまし汁（かにかまぼこ）	ご飯 牛肉炒め 野菜の生姜醤油和え 赤だしわかめ	ご飯 鮭のムニエル コロコロサラダ 玉ねぎコンソメスープ	ご飯 炒り鶏（里芋） レモン和え すまし汁（かまぼこ）	麦飯 牛肉の柳川風 ところてんサラダ すまし汁（えび）	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。