



# 4月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
行事						
昼食	炊き込みご飯 幽庵焼き しめじのおろし和え すまし汁(もずく) フルーツヨーグルト	ご飯 中華風ローストチキン シーチキンサラダ かき玉汁 バナナ	おにぎり 肉そば さつまいもの甘辛煮 きざみきゅうり 日向夏	ご飯 白身魚のビゴッリかけ ピーマンのじゃこ煮 すまし汁(かにかまぼこ) ネーブル	ご飯 菜種焼き なすの華風和え すまし汁(はんぺん) 生パン	ご飯 干草焼き キャベツのおひたし 赤だし フルーツカクテル缶
おやつ	季節の和菓子(枝桜)	きなこプリン	蒸饅頭	蒸饅頭	ココア蒸しパン	蒸饅頭
夕食	ご飯 豚肉しそ焼き 白菜サラダ ほたてスープ	ご飯 肉豆腐 白菜のピーナツ和え すまし汁(焼き麩)	ご飯 豚肉のオイスター炒め 炒り卵とほうれん草の和え物 すまし汁(ソーマン)	チャーハン スパゲティサラダ 水ギョーザ	麦飯 ピーマンの肉詰め煮 エビサラダ 人参スープ	ご飯 豆腐のステーキ 卵サラダ 野菜スープ
日付	8	9	10	11	12	13
行事		★誕生会★				
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き なすのみぞれかけ すまし汁(卵豆腐) パン	赤飯 マグロのお刺身 さつまいものミルク煮 菜筍蒸し すまし汁(若竹真薯) ネーブル	ご飯 鶏の甘酢あん ほうれん草中華風 すまし汁(エビボール) フルーツヨーグルト	ご飯 風味焼き えんどうと人参の甘煮 すまし汁(卵豆腐菜の花) バナナ	ご飯 豚肉の変わり揚げ 南瓜の小倉煮 すまし汁(かまぼこ) パン	ご飯 鯖の味噌煮 なます きのこ汁 バナナ
おやつ	パンフティング	ケーキ	ババロリア(いちご)	やわらかサブレ	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 魚の焼き南蛮 野菜の生姜醤油和え すまし汁(梅ソーマン)	ご飯 牛肉の柳川風 ひよとなます 味噌汁(かぼちゃ)	ご飯 豚肉の卵とじ 人参のきんぴら すまし汁(あさり)	ご飯 麻婆豆腐 キャベツの中華風酢の物 白菜スープ	ご飯 蒸し魚のくずあんかけ オクラの胡麻よごし すまし汁(しめじ)	ご飯 鶏肉のねぎソースかけ ごまサラダ すまし汁(うずらの卵)
日付	15					
行事						
昼食	ご飯 真鯨の梅焼き 鶏レバー生姜煮 雷汁 日向夏					
おやつ	蒸饅頭					
夕食	ご飯 蒸し魚の野菜あん 大豆サラダ かきたま汁					

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。  
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。