



4月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付		16	17	18	19	20
行事						
昼食		味噌すき丼 南瓜のつや煮 すまし汁(はんぺん) 刻みしば漬け バナナ	麦飯 魚の塩焼き いんげんの煮豆 コンソメスープ 黄桃缶	ご飯 木の芽焼き 野菜の梅肉和え きのこ汁 ネーブル	麦飯 チキン南蛮 ココロサラダ ぼたてスープ 日向夏	ご飯 松風蒸し うの花炒り すまし汁(卵豆腐菜の花) バナナ
おやつ		シルキーコッタ	蒸饅頭	蒸しパン(小豆黒糖)	蒸饅頭	和菓子
夕食		ご飯 牛肉炒め 野菜の辛子醤油和え すまし汁(もずく)	ご飯 クリームシチュー もやしとニラの炒め煮 刻みぎゅうり	ご飯 鶏肉の照り焼き オクラのごま和え 味噌汁(かぼちゃ)	ご飯 カレーのおろし煮 カニカマのなます すまし汁(茶そば)	ご飯 鶏肉のうま煮 柚子味噌かけ すまし汁(エビボール)
日付	22	23	24	25	26	27
行事						
昼食	ご飯 揚げ魚ねぎソース ところてんサラダ すまし汁(えび) パイ	ご飯 鱈の揚げ煮 ひじきの炒り煮 すまし汁(うずらの卵) ネーブル	麦飯 太刀魚胡麻照り焼き ほうれん草とアサリ和え物 赤だし フルーツヨーグルト	ご飯 蒸し魚の野菜あんかけ キャベツサラダ すまし汁(かまぼこ) 日向夏	ご飯 信州蒸し おくらとひじきのしそ和え すまし汁(焼き麩) ネーブル	ご飯 ムニエルカレーソース 菜の花と人参の辛子和え すまし汁(卵豆腐) バナナ
おやつ	蒸饅頭	パンフディング	和菓子	蒸饅頭	バナナケーキ	蒸饅頭
夕食	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え 卵焼き 味噌汁(なめこ)	ご飯 鶏肉の甲州蒸し 鶏と野菜の酢醤油和え すまし汁(もずく)	ご飯 高野豆腐の卵とし さつまいもとりんこの重ね煮 きりこみ汁	ご飯 海老ケチャップ炒め 中華風酢の物 中華スープ	ご飯 肉じゃが(挽肉) 青菜と鯖のトロロ和え 味噌汁(白菜)	ご飯 南瓜のそぼろあんかけ オクラの湯葉和え すまし汁(ソーメン)
日付	29	30				
行事						
昼食	三色丼 里芋ごま味噌煮 すまし汁(かにかまぼこ) べったら漬け ネーブル	麦飯 魚のきのこ味噌焼き レモン和え かき玉汁 日向夏				
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭				
夕食	ご飯 鯖の味噌煮 ブロッコリーかにあんかけ すまし汁(はんぺん)	ご飯 鶏肉の竜田揚げ ほうれん草の胡麻よごし すまし汁(えび)				

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。