



3月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	18	19	20	21	22	23
行事						
昼食	おにぎり 月見そば うの花炒り らっきょう漬け ネーブル	麦飯 煮込みハンバーグ シーチキンサラダ 白菜スープ 日向夏	ご飯 海の幸酢豚風 もやしとニラの炒め煮 ほたてスープ バナナ	おはぎ 南瓜のそぼろ煮 吉野汁 きざみ高菜 いちご	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え 盛り合わせサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト	麦飯 松島焼き キムチ和え すまし汁(ソーメン) みかん
おやつ	さつまいもプリン	蒸饅頭	蒸しパン	蒸饅頭	蒸饅頭	カステラ
夕食	ご飯 鶏肉のうま煮 青菜と鮪のトロロ和え すまし汁(かにかまぼこ)	ご飯 高野豆腐の卵とし ピーマンの鯉節和え すまし汁(エビボール)	ご飯 五目卵焼き ほうれん草の白和え のっぺい汁	ご飯 肉豆腐 カニカマのなます すまし汁(うずらの卵)	ご飯 幽庵焼き さつまいものみゆ煮 味噌汁(じゃがいも)	カレーライス ココロサラダ コンソメスープ 福神漬け
日付	25	26	27	28	29	30
行事						
昼食	ご飯 魚の中華風煮 凉拌三絲 水ギョーザ 日向夏	ご飯 松風焼き さつまいもの小倉煮 雷汁 バナナ	ご飯 鶏肉の甲州蒸し みぞれ和え すまし汁(かまぼこ) みかん	三色丼(鶏肉) ひじきの炒り煮 すまし汁(梅ソーメン) べったら漬け いちご	麦飯 太刀魚の胡麻照り焼き 里芋のそぼろ煮 すまし汁(あさり) ネーブル	ご飯 鶏肉の竜田揚げ ほうれん草のごまよこし すまし汁(豆腐) 日向夏
おやつ	蒸饅頭	りんごケーキ	蒸饅頭	蒸饅頭	パンフディング	蒸饅頭
夕食	麦飯 あんかけ南瓜コロッケ 大豆サラダ すまし汁(焼き麩)	チャーハン 中華和え 刻みきゅうり 中華スープ	ご飯 鮭のムニエル ポテトサラダ 人参スープ	ご飯 蒸し魚のくずあんかけ レモン和え すまし汁(卵豆腐)	ご飯 里芋饅頭 ポッリ-のゆず味噌 かき玉汁	ご飯 海老ケチャップ炒め 中華風酢の物 春雨スープ
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。