



3月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
行事						
昼食					赤飯 南部焼き 菜の花のおひたし すまし汁(梅ラーメン) いちご	ご飯 松風蒸し さつま芋の甘辛煮 きのこ汁 みかん
おやつ					四季の和菓子	蒸饅頭
夕食					ご飯 牛肉炒め キャベツの酢の物 すまし汁(かにかまぼこ)	ご飯 豆腐のステーキ エビサラダ 白菜スープ
日付	4	5	6	7	8	9
行事						
昼食	麦飯 鶏唐揚げねぎソース 南瓜サラダ コンソメスープ(玉ねぎ) ネーブル	ご飯 信州蒸し 野菜のおかか和え すまし汁(エビボール) フルーツヨーグルト	巻き寿司 磯部焼き 茶碗蒸しミニ すまし汁(焼き麩) 日向夏	ご飯 チキン南蛮 和風サラダ 野菜スープ バナナ	おにぎり 肉うどん 鶏レバーの生姜煮 らっきょう漬 みかん	ご飯 白身魚のポテトソースかけ スパゲティサラダ かぼちゃスープ いちご
おやつ	ババロア	蒸饅頭	やわらかサブレ	デザートムース	蒸しパン(オレンジ)	蒸饅頭
夕食	ご飯 エビの炒り豆腐 なます すまし汁(ネーブル)	ご飯 豚肉の変わり揚げ おろし和え(しめじ) すまし汁(もずく)	ご飯 牛肉の柳川風 ほうれん草とアサ和え すまし汁(茶そば)	ご飯 鯖の味噌煮 かつおとひじきのしそ和え かき玉汁	ご飯 魚のステーキ風 白菜サラダ ぼたてスープ	麦飯 肉じゃが(挽肉) レモン和え 味噌汁(里芋)
日付	11	12	13	14	15	16
行事				★誕生会★	★誕生会★	
昼食	ご飯 豚肉しそ焼き 野菜の辛子醤油和え すまし汁(かまぼこ) バナナ	味噌すき丼 炒り豆腐 すまし汁(えび) べったら漬 ネーブル	麦飯 菜種焼き 人参のきんぴら きりこみ汁 いちご	炊き込みご飯 マグロのお刺身 さつまいものコンブ煮 蟹淡雪まんじゅう すまし汁(はんぺん) みかん	きのこご飯 マグロのお刺身 かぼちゃの小倉煮 蟹淡雪まんじゅう すまし汁(もずく) 日向夏	ご飯 干草焼き ブロッコリーにあんかけ きのこ汁 フルーツカクテル
おやつ	蒸饅頭	パンフディング	シルキーコッタ	ケーキ	ケーキ	蒸饅頭
夕食	ご飯 蒸し魚の野菜あんかけ 野菜のみそマネズ和え すまし汁(卵豆腐)	ご飯 鰯の揚げ煮 ひよとなます すまし汁(焼き麩)	ご飯 炒り鶏(里芋) ほうれん草とアサ和え物 味噌汁(かぼちゃ)	ご飯 中華風ローストチキン 野菜の生姜醤油和え 春雨スープ	麦飯 鰯のおろし煮 野菜の梅肉和え 味噌汁(生揚げ)	ご飯 クリームシチュー キャベツサラダ きざみ高菜

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。