



2月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付				14	15	16
行事					★誕生会★	
昼食				おにぎり 肉うどん ひじきの炒り煮 べったら漬け バナナ	赤飯 まぐろの刺身 さつまいものミルク煮 菜菔蒸し すまし汁(かまぼこ) いちご	ご飯 磯部揚げ しめじのおろし和え すまし汁(エビボール) バナナ
おやつ				パパロリア(チョコ)	蒸饅頭	和菓子
夕食				ご飯 炒り鶏(じゃが芋) かうとひじきのしそ和え すまし汁(えび)	ご飯 魚のきのこ味噌焼き ほうれん草とアサリ和え物 すまし汁(焼き麩)	ご飯 チキン南蛮 白菜サラダ すまし汁(はんぺん)
日付	18	19	20	21	22	23
行事						
昼食	ご飯 じゃがいもコロケ 卵サラダ 野菜スープ みかん	ご飯 鮭のやまと焼き なす華風和え すまし汁(卵豆腐) フルーツヨーグルト	ご飯 チキンのマレンゴ風 かぼちゃサラダ ほたてスープ バナナ	ご飯 鶏肉の竜田揚げ 五目煮豆 かき玉汁 いちご	親子丼 うの花炒り 赤だし らっきょう漬け ネーブル	ご飯 南部焼き 里芋のそぼろ煮 すまし汁(焼き麩) 日向夏
おやつ	バナナケーキ	和菓子	和菓子	蒸しパン(抹茶)	蒸饅頭	和菓子
夕食	麦飯 揚げ魚ねぎソース ピーマンのじゃこ煮 すまし汁(もずく)	ご飯 鶏肉のうま煮 ほうれん草錦糸和え すまし汁(梅ソーメン)	麦飯 真鯿の梅焼き 蒸し鶏のごまだれ すまし汁(エビボール)	ご飯 ロール白菜 野菜の塩昆布和え コンソメスープ	ご飯 サーモンのムニエル ココロサラダ きのこ汁	ご飯 麻婆豆腐 もやしのナムル 中華スープ
日付	25	26	27	28		
行事						
昼食	麦飯 太刀魚ごま照り焼き 茶碗蒸し すまし汁(うずらの卵) バナナ	ご飯 幽庵焼き レモン和え すまし汁(エビボール) 日向夏	三色丼 鶏レバーの生姜煮 すまし汁(かまぼこ) らっきょう漬け いちご	ご飯 海の幸酢豚風 中華和え 野菜スープ ネーブル		
おやつ	和菓子	わらび餅風	杏仁豆腐	蒸饅頭		
夕食	ご飯 野菜炒め なます すまし汁(あさり)	ご飯 肉豆腐 オクラのごま和え きのこ汁	ご飯 魚の竜田揚げ さつまいもとりんこの重ね煮 すまし汁(豆腐)	ご飯 里芋饅頭 カニカマのなます すまし汁(卵豆腐)		

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。