



2月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
行事						
昼食					ご飯 白身魚のピリッとソースかけ エビサラダ 白菜スープ いちご	ご飯 チキン南蛮 野菜の生姜醤油和え かき玉汁 バナナ
おやつ					和菓子	甘納豆
夕食					ご飯 豆腐のステーキ ほうれん草中華風 すまし汁(卵豆腐)	ご飯 鯖の味噌煮 かつとちくわの和え物 すまし汁(かまぼこ)
日付	4	5	6	7	8	9
行事						
昼食	ご飯 鮭のチャンチャン焼き かつとひじきのしそ和え すまし汁(もずく) みかん	ご飯 煮込みハンバーグ 大豆サラダ かぼちゃスープ いちご	いなり寿司 豚肉しそ焼き 白菜のピーナツ和え すまし汁(梅ソーメン) フルーツヨーグルト	ご飯 中華風ローストチキン もやしとニラの炒め煮 野菜スープ みかん	ご飯 鶏肉の甲州蒸し キムチ和え すまし汁(はんぺん) バナナ	ご飯 干草焼き レモン和え きのこ汁 いちご
おやつ	蒸饅頭 麦飯	シルキーコッタ ご飯	蒸饅頭 ご飯	黒糖蒸しパン ご飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯
夕食	鶏唐揚げのおろし和え ピーマンのおかか和え すまし汁(エビボール)	魚のステーキ風 ほうれん草の白和え すまし汁(焼き麩)	魚のきのこ味噌焼き ごまサラダ すまし汁(卵豆腐)	蝶のおろし煮 卵焼き 赤だし	鯖の塩焼き ひよとなます 味噌汁(じゃが芋)	蒸し魚のくずあんかけ ブロッコリーの柚子味噌かけ すまし汁(うずらの卵)
日付	11	12				
行事		★誕生会★				
昼食	麦飯 鶏肉のチーズ焼き 炒り豆腐 すまし汁(もずく) みかん	赤飯 マグロのお刺身 えんどうと人参の甘煮 菜筍蒸し すまし汁(ソーメン) いちご				
おやつ	蒸饅頭 ご飯	ケーキ ご飯				
夕食	牛肉の柳川風 みぞれ和え すまし汁(エビボール)	八宝菜 人参のぎんぴら 水ギョーザ				

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。