

1月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付					18	19
行事						
昼食					ご飯 白身魚のビゴットソースかけ 大豆サラダ 白菜スープ フルーツヨーグルト	ご飯 太刀胡麻照り焼き さつま芋とりんごの重ね煮 すまし汁(卵豆腐) いちご
おやつ					和菓子	蒸饅頭
夕食					ご飯 南瓜のそぼろあんかけ ひよつとなます 味噌汁(さつまいも)	チャーハン 蒸し鶏のごまだれ和え らっきょう漬け ほだてスープ
日付	21	22	23	24	25	26
行事	★誕生会★	★誕生会★				
昼食	ちらし寿司 マグロのお刺身 えんどうと人参の甘煮 畑の肉まんじゅう すまし汁(ソーメン) バナナ	ちらし寿司 マグロのお刺身 さつま芋と昆布煮 畑の肉まんじゅう すまし汁(かまぼこ) ネーブル	ご飯 豚肉しそ焼き もやしとニラの炒め煮 すまし汁(もずく) みかん	ご飯 煮込みハンバーグ コロコロサラダ 人参スープ いちご	ご飯 魚の竜田揚げ しめじのおろし和え すまし汁(えび) バナナ	味噌すき丼 五色なます すまし汁(かにかまぼこ) ネーブル
おやつ	レアいちごケーキ	レアいちごケーキ	蒸饅頭	蒸饅頭	きなこプリン	マドレーヌ
夕食	麦飯 松風蒸し ほうれん草とアヲ和え物 のっぺい汁	ご飯 中華風ローストチキン 涼拌三絲 すまし汁(焼き麩)	ご飯 鰯のおろし煮 塩こんぶ和え かき玉汁	ご飯 菜種焼き 里芋のそぼろ煮 すまし汁(えのき)	ご飯 麻婆豆腐 ほうれん草中華風 水ギョーザ	ご飯 サーモンのムニエル エビサラダ 野菜スープ
日付	28	29	30	31		
行事						
昼食	おにぎり 月見うどん 鶏レバーの生姜煮 らっきょう漬け ネーブル	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え 小松菜のごま和え すまし汁(あさり) いちご	麦飯 干草焼き 南瓜のつや煮 すまし汁(豆腐) バナナ	牛丼 レモン和え すまし汁(エビボール) べったら漬け みかん		
おやつ	蒸饅頭	レーズン蒸しパン	杏仁豆腐	蒸饅頭		
夕食	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼き アロッキーかにあんかけ すまし汁(大根)	ご飯 里芋饅頭 五目煮豆 すまし汁(卵豆腐)	ご飯 ロール白菜 スパゲティサラダ 玉ねぎコンソメスープ	ご飯 鮭のやまと焼き 青菜と鯖のとろろ和え すまし汁(茶そば)		

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。