

🎊 12月の食事メニュー 🎊

	月	火	水	木	金	土
日付	17	18	19	20	21	22
行事						
昼食	ご飯 鶏ミンチの五目蒸し なす華風和え 中華スープ フルーツヨーグルト	ご飯 太刀魚ごま照焼き 蒸し鶏のごまだれ和え すまし汁(大根葉) ネーブル	麦飯 豚肉の変わり焼き さつまいものミルク煮 すまし汁(かにかま) いちご	ご飯 鮭のやまと焼き 鶏レバーの生姜煮 すまし汁(えのき) バナナ	ご飯 鶏肉の甲州蒸し みぞれ和え すまし汁(エビボール) みかん	三色丼 ひじきと大豆の煮物 かき玉汁 らっきょう漬け いちご
おやつ	蒸饅頭	シルキーコッタ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 白身魚のポテトソースかけ 大豆サラダ すまし汁(ソウメン)	ご飯 野菜炒め 炒り豆腐 すまし汁(卵豆腐)	ご飯 ロール白菜 うの花炒り すまし汁(あさり)	かに雑炊 炒り鶏(じゃが芋) ピーマンのじゃこ煮 すまし汁(焼き麩)	ご飯 蒸し魚の野菜あんかけ さつまいも揚げ煮 豚汁	ご飯 牛肉の柳川風 さつまいもの甘辛煮 すまし汁(しいたけ)
日付	24	25	26	27	28	29
行事			★もちつき★			
昼食	ご飯 煮込みハンバーグ 卵サラダ 野菜スープ みかん	ちらし寿司 刺身の盛り合わせ 茶碗蒸しミニ すまし汁(エビ真薯) いちご	麦飯 魚のステーキ風 キャベツのごまよごし かき玉汁 バナナ	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼き 中華サラダ すまし汁(焼き麩) みかん	ご飯 魚のカレーソース ポテトサラダ コンソメスープ いちご	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え ピーマンのじゃこ煮 すまし汁(茶そば) フルーツヨーグルト
おやつ	和菓子	ババロア(いちご)	ぜんざい・ねりくり	蒸饅頭	蒸しパン(小豆)	蒸饅頭
夕食	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草の錦和え 味噌汁(なめこ)	ご飯 大根のそぼろあんかけ アスパラ梅肉和え すまし汁(卵豆腐)	ご飯 里芋饅頭 ひよとなます すまし汁(かまぼこ)	ご飯 高野豆腐の卵とじ ほうれん草とアヲ和え物 味噌汁(さつまい)	ご飯 海老ケチャップ炒め 春雨の酢の物 きのこ汁	ご飯 揚げ魚ねぎソース さつまいものミルク煮 ほたてスープ
日付	30					
行事	日曜日					
昼食	ご飯 鶏味噌焼き 塩昆布和え 吉野汁 みかん					
おやつ	蒸饅頭					
夕食	ご飯 すき焼き風煮 おかか和え すまし汁(かにかま)					

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。