

11月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3
行事						
昼食				ご飯 南部焼き さつま芋とりんこの重ね煮 赤だし(なめこ) ネーブル	ご飯 チキン南蛮 野菜の生姜醤油和え すまし汁(もずく) バナナ	ご飯 魚のステーキ風 ポテトサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) 柿
おやつ				蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食				ご飯 豚肉の卵とし 和風サラダ すまし汁(エビボール)	ご飯 蒸し魚のくずあんかけ しめじのおろし和え すまし汁(焼き麩)	ご飯 炒り鶏(じゃが芋) ほうれん草の白和え かき玉汁
日付	5	6	7	8	9	10
行事				★文化祭★	★文化祭★	
昼食	麦飯 魚の中華風煮 もやしの中華風酢の物 中華スープ バナナ	助六寿司 幽庵焼き 煮豆(金時豆) すまし汁(茶そば) みかん	ご飯 信州蒸し なます すまし汁(卵豆腐) 柿	ご飯 干草焼き 南瓜の小倉煮 すまし汁(あさり) ネーブル	ご飯 鶏ミンチの五日蒸し 辛子味噌和え すまし汁(かにかまぼこ) バナナ	牛丼 青菜と鯖のとろろ和え すまし汁(うずらの卵) きざみ高菜 みかん
おやつ	蒸しパン(抹茶)	芋ようかん	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 豚肉の変わり揚げ ほうれん草のごま和え すまし汁(えび)	ご飯 エビ入り卵豆腐 梅肉和え すまし汁(かまぼこ)	ご飯 鶏肉タルタルソースかけ キャベツサラダ 野菜スープ	カレーライス レモン和え ワカメスープ	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼 ブロッコリーかにあんかけ すまし汁(大根)	ご飯 鰯のおろし煮 白菜のおひたし 雷汁
日付	12	13	14	15	16	
行事	★誕生会★	★誕生会★				
昼食	炊き込み御飯 まぐろのお刺身 えんどうと人参の甘煮 畑の肉まんじゅう すまし汁(梅ソーメン) 柿	きのご御飯 まぐろのお刺身 さつまいものミルク煮 畑の肉まんじゅう すまし汁(はんぺん) ネーブル	ご飯 魚の竜田揚げ ほうれん草のピリ辛和え きりこみ汁 バナナ	ご飯 豚肉のしそ焼き 人参のきんぴら すまし汁(もずく) みかん	おにぎり 肉そば 炒り豆腐 らっきょう漬 柿	
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	パンパロリア(いちご)	バナナケーキ	
夕食	高野豆腐の卵とし ひよとなます すまし汁(エビボール)	じゃがいもコロック 白菜サラダ コンソメスープ(玉ねぎ)	牛肉の柳川風 ブロッコリーのゆず味噌 すまし汁(焼き麩)	ご飯 海老ケチャップ炒め もやしのナムル 中華風コーンスープ	ご飯 松島焼き キムチ和え すまし汁(えのき)	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。