



9月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	17	18	19	20	21	22
行事			★敬老運動会★			
昼食	赤飯 菜種焼き 南瓜含め煮 すまし汁(梅そうめん) 梨	ご飯 鶏肉の竜田揚げ 磯辺和え 味噌汁(さつまいも) バナナ	炊き込みご飯 鶏ミンチの五目蒸し 茶碗蒸しミニ すまし汁(お花の豆腐) 果物盛り合わせ	ご飯 魚の中華風煮 きゅうりの中華風酢の物 春雨スープ ネーブル	おにぎり 冷やし中華 南瓜のそぼろ煮 らっきょう漬 梨	ご飯 あんかけ南瓜コロッケ 大豆サラダ すまし汁(えび) ぶどう
おやつ	紅白饅頭	蒸饅頭	水ようかん	蒸饅頭	蒸しパン	和菓子
夕食	麦飯 麻婆豆腐 涼拌三絲 中華スープ(うずら卵)	ご飯 蒸し魚のくすあんかけ ほうれん草ビーツ和え すまし汁(エビボール)	ご飯 サーモンのムニエル キャベツサラダ 人参スープ	ご飯 豚肉の変わり揚げ ブロッコリーにあんかけ すまし汁(焼き麴)	ご飯 太刀魚ごま照り焼き ピーマンのじゃこ煮 かき玉汁	チャーハン 蒸し鶏のごまだれ和え 刻みきゅうり 水ギョーザ
日付	24	25	26	27	28	29
行事						
昼食	ご飯 魚の変わり焼き 炒り豆腐 すまし汁(エビボール) ネーブル	ご飯 鶏唐揚げねぎソース うの花炒り すまし汁(かにかまぼこ) 梨	ご飯 松風焼き ひよとなます すまし汁(うずらの卵) ぶどう	三色丼 ほうれん草とアヲ和え物 すまし汁(豆腐) べったら漬 バナナ	ご飯 幽庵焼き風 さつまいもの小倉煮 すまし汁(焼き麴) ネーブル	ご飯 中華風ローストチキン 中華和え 中華スープ 梨
おやつ	蒸饅頭	二色白玉だんご	蒸饅頭	蒸しパン(ココア)	やわらかサブレ	蒸饅頭
夕食	ご飯 チキン南蛮 にがうりのごま和え すまし汁(あさり)	麦飯 豆腐のステーキ 卵サラダ 野菜スープ	ご飯 エビ入り玉豆腐 レモン和え すまし汁(かまぼこ)	ご飯 鰯の揚げ煮 五色なます すまし汁(えび)	ご飯 牛肉炒め なすのみぞれかけ すまし汁(エビボール)	ご飯 魚の竜田揚げ ポテトサラダ すまし汁(卵豆腐)
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。