



8月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付					17	18
行事					★誕生会★	
昼食					ちらし寿司 真鯿の梅焼き 茶碗蒸しミニ 畑の肉まんじゅう すまし汁（エビ真薯） フルーツヨーグルト	ご飯 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ 野菜スープ すいか
おやつ					蒸饅頭	蒸饅頭
夕食					ご飯 なすのそぼろあんかけ ピーマンの鰹節和え すまし汁（卵豆腐）	ご飯 魚の中華風煮 焼きなす 中華スープ
日付	20	21	22	23	24	25
行事						
昼食	ご飯 チキンのマレンゴ風 きのこ豆のサラダ すまし汁（エビボール） ぶどう	ご飯 かぼちゃコロッケ 人参のきんぴら きのこ汁 ネーブル	ご飯 中華風ローストチキン 卵サラダ すまし汁（かにかまぼこ） すいか	ご飯 鶏肉の甲州蒸し しらす干しの梅肉和え すまし汁（もずく） キウイフルーツ	おにぎり 冷やし中華 南瓜のそぼろ煮 刻み柴漬け ぶどう	ご飯 幽庵焼き 里芋ごま味噌和え すまし汁（エビボール） ネーブル
おやつ	和菓子	いちごプリン	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子
夕食	ご飯 鰯のおろし煮 野菜の辛子醤油和え 味噌汁（なす）	ご飯 豚肉の変わり揚げ シーチキンサラダ すまし汁（焼き麩）	ご飯 野菜の味噌炒め 野菜の生姜醤油和え 雷汁	ご飯 松島焼き 野菜の甘酢和え すまし汁（あさり）	ご飯 鶏肉のうま煮 青菜のトロロかけ 赤だし	ご飯 蒸し豆腐の鶏味噌かけ ところてんサラダ すまし汁（うずらの卵）
日付	27	28	29	30	31	
行事						
昼食	親子丼 なす華風和え すまし汁（焼き麩） べったら漬け すいか	ご飯 鶏の甘酢あん にがりのじゃこ和え ほたてスープ バナナ	ご飯 南部焼き 野菜のおかか和え ほたてスープ ネーブル	麦飯 鶏肉の竜田揚げ ほうれん草ピザ和え すまし汁（はんぺん） ぶどう	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え ピーマンのじゃこ煮 すまし汁（えび） パイン	
おやつ	蒸饅頭	サイダーゼリー	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸しパン	
夕食	ご飯 魚のステーキ風 ココロサラダ 中華スープ	ご飯 揚げ魚ねぎソース キャベツのサラダ すまし汁（かにかまぼこ）	ご飯 高野豆腐の卵とじ もやしとニラの炒め煮 すまし汁（ソーメン）	ご飯 魚の南蛮漬け ブロッコリーかにあんかけ きのこ汁	ご飯 魚の味噌漬け焼き 炒り豆腐 すまし汁（もずく）	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。