

8月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4
行事						
昼食			巻き寿司 松島焼き にがりのじゃこ和え きのこ汁 すいか	ご飯 鶏肉の竜田揚げ もやしとにらの炒め煮 すまし汁（はんぺん） キウイフルーツ	ご飯 鶏ミンチの五目蒸し 野菜の中華和え すまし汁（エビボール） フルーツヨーグルト	ご飯 ムニエルカレーソース シーチキンサラダ すまし汁（もずく） バナナ
おやつ			杏仁豆腐 おにぎり	蒸饅頭 ご飯	やわらかサブレ ご飯	蒸饅頭 チャーハン
夕食			ぶっかけそうめん 炒り鶏（じゃがいも） べったら漬	鰯の生姜煮 なすのみぞれかけ 味噌汁（じゃがいも）	紅鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草のビーツ和え かき玉汁	ピーマンのじゃこ煮 人参スープ
日付	6	7	8	9	10	11
行事						
昼食	ご飯 鶏味噌焼き おくらとひじきのしそ和え すまし汁（卵豆腐菜の花） ネーブル	ご飯 魚のきのこ味噌焼き なます すまし汁（かまぼこ） パイン	ご飯 香味焼き 干切り大根の煮付け きりこみ汁 すいか	ご飯 魚の南蛮漬 焼きなす 味噌汁（しめじ） バナナ	三色丼 鶏レバーの生姜煮 すまし汁（茶そば） ネーブル らっきょう漬	ご飯 鰯のおろし煮 なす華風和え 赤だし パイン
おやつ	和菓子 ご飯	蒸饅頭 ご飯	くずもち ご飯	蒸饅頭 ゆかりご飯	黒糖蒸しパン 麦飯	和菓子 ご飯
夕食	魚のくずあんかけ ところてんサラダ すまし汁（焼き麴）	豚肉の卵とじ 大豆のサラダ すまし汁（うずら）	豆腐のステーキ キムチ和え ほたてスープ	麻婆豆腐 もやしのナムル かき玉汁	鰯の揚げ煮 南瓜のつや煮 すまし汁（えび）	ピーマンの肉詰め煮 エビサラダ コンソメスープ
日付	13	14	15	16		
行事				★誕生会★		
昼食	赤飯 豚肉しそ焼き ほうれん草白和え すまし汁（ソーメン） 生パイン	ご飯 白身魚のビーツソースかけ かぼちゃサラダ かき玉汁 すいか	ご飯 干草焼き ひよとなます すまし汁（かにかまぼこ） キウイフルーツ	ちらし寿司 菜種焼き かぼちゃの小倉煮 畑の肉まんじゅう すまし汁（はんぺん） パイン		
おやつ	蒸饅頭 麦飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯		
夕食	冷や汁 うの花炒り らっきょう漬	牛肉の柳川風 レモン和え 味噌汁（もずく）	鮭の照り焼き ひじき豆煮 味噌汁（かぼちゃ）	豚肉のオイスター炒め 野菜サラダ 中華スープ（うずら）		

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。