



9月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付						1
行事						
昼食						ご飯 鰯の野菜あんかけ オクラのごま和え すまし汁(うずらの卵) 梨
おやつ						長崎鉄カステラ
夕食						ご飯 ピーマンの肉詰め煮 エビサラダ コンソメスープ(じゃが芋)
日付	3	4	5	6	7	8
行事						
昼食	おにぎり 肉うどん 五目煮豆 べったら漬け ぶどう	ご飯 干草焼き 魚と野菜のレモン和え すまし汁(あさり) ネーブル	いなり寿司 松風蒸し もずく酢 すまし汁(焼き麴) 梨	ご飯 鶏肉の照り焼き 里芋ごま味噌煮 すまし汁(かにかまぼこ) バナナ	ご飯 鯖の味噌煮 和風サラダ すまし汁(えび) ぶどう	麦飯 冷や汁 鶏レバーの生姜煮 らっきょう漬け ネーブル
おやつ	蒸饅頭	くずもち	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子	マドレーヌ
夕食	ご飯 八宝菜 ほうれん草中華風 中華スープ	麦飯 肉じゃが ところてん 雷汁	ご飯 鮭のやまと焼き 人参のきんぴら すまし汁(えのき茸)	ご飯 海老ケチャップ炒め もやしのナムル ワカメスープ	ご飯 豚肉しそ焼き 小松菜の辛子和え かき玉汁	ご飯 鶏肉タルタルソースかけ キムチ和え 野菜スープ
日付	10	11	12	13	14	15
行事				★誕生会★	★誕生会★	
昼食	ご飯 チキンのマレンゴ風 コロコロサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) バナナ	牛丼 ひじき豆煮 すまし汁(かまぼこ) きざみ高菜 ぶどう	麦飯 鰯のおろし煮 野菜の生姜醤油和え すまし汁(豆腐) ネーブル	ちらし寿司 鶏肉の甲州蒸し さつま芋とリウの重ね煮 豆腐のしんじょう すまし汁(茶そば) 梨	ちらし寿司 南部焼き えんどうと人参の甘煮 豆腐のしんじょう すまし汁(はんぺん) ぶどう	ご飯 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ 野菜スープ バナナ
おやつ	黒糖蒸しパン	蒸饅頭	シルギーコッタ	和菓子	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 信州蒸し にがうりの甘酢和え すまし汁(なす)	ご飯 鰯の梅焼き 厚焼き卵 すまし汁(もずく)	ご飯 豚肉のオイスター炒め なす華風和え きのこ汁	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 梅肉和え けんちん汁(里芋)	ご飯 牛肉の柳川風 かぼちゃサラダ すまし汁(卵豆腐)	ご飯 揚げ魚ねぎソース 焼き茄子 味噌汁(玉ねぎ)

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。