



# 7月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付			18	19	20	21
行事					★土用の丑の日★	
昼食			ご飯 チキン南蛮 ピーマンの鰹節和え すまし汁(えび) バナナ	ご飯 中華風ローストチキン 中華風酢のもの ほたてスープ フルーツヨーグルト	うなぎ丼または三色丼 金時豆 けんちん汁 ネーブル	ご飯 チキンのマレンゴ風 ポテトサラダ すまし汁(えのき) ゴールドンキウイ
おやつ			蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食			ご飯 磯部焼き さつまいもと昆布煮 味噌汁(もやし)	ご飯 鱈の野菜あんかけ ほうれん草 <sup>ビ</sup> -炒和え すまし汁(ソーメン)	ご飯 エビ入り玉豆腐 ツナサラダ すまし汁(かにかまぼこ)	ご飯 鯖の味噌煮 ところてん すまし汁(豆腐)
日付	23	24	25	26	27	28
行事						
昼食	ご飯 鶏唐揚げねぎソース 五目煮豆 すまし汁(あさり) すいか	ご飯 魚のステーキ風 卵サラダ 野菜スープ ネーブル	ご飯 鶏肉の甲州蒸し ぎゅつりもずく すまし汁(エビボール) ゴールドンキウイ	おにぎり 冷やし中華 炒り豆腐 べったら漬け すいか	ご飯 白身魚の <sup>ビ</sup> ゴッソリかけ 大豆サラダ コンソメスープ(わかめ) 生パイン	ご飯 鶏の甘酢あん ほうれん草中華風 中華スープ(うずら) バナナ
おやつ	蒸饅頭 麦飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	シルキーコッタ ご飯	蒸饅頭 ご飯
夕食	松島焼 涼拌三絲 すまし汁(えび)	肉じゃが(挽肉) オクラのごまよごし きのこ汁	鰯の梅焼き 厚焼き卵 味噌汁(かぼちゃ)	豚肉のオイスター炒め レモン和え すまし汁(かにかまぼこ)	鶏肉の照り焼き ピーマンのじゃこ煮 すまし汁(卵豆腐)	高野豆腐の卵とじ えんどうと人参の甘煮 味噌汁(生しいたけ)
日付	30	31				
行事						
昼食	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 野菜の梅肉和え すまし汁(かまぼこ) ネーブル	牛丼 ひじき豆煮 すまし汁(茶そば) 刻み高菜 パイン				
おやつ	蒸饅頭 麦飯	蒸饅頭 ご飯				
夕食	八宝菜 なす華風和え 中華コーンスープ	鱈のごま照り焼き さつまいもの小倉煮 すまし汁(エビボール)				

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。  
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。