



# 7月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7
行事						
昼食	ご飯 鱈の揚げ煮 ほうれん草とアヲ和え物 すまし汁(焼き麩) バナナ	ご飯 豚肉の変わり揚げ ピーマンのおかか和え のっぺい汁 ネーブル	ちらし寿司 2色ソーメン ひじき豆五目煮 果物盛り合わせ べったら漬け	ご飯 煮込みハンバーグ ところてんサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) すいか	ご飯 揚げ魚ねぎソース 野菜の生姜醤油和え すまし汁(茶そば) ゴールデンキウイ	ご飯 魚のきのご味噌焼き 炒り豆腐 すまし汁(あさり) 生パン
おやつ	やわらかサブレ	蒸饅頭	あんみつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 豆腐のステーキ にがうりサラダ 野菜スープ	ご飯 蒸し魚のくずあんかけ 茄子の味噌和え かき玉汁	ご飯 牛肉炒め ほうれん草ピ-ナツ和え すまし汁(エビボール)	ご飯 南部焼き 里芋のそぼろ煮 すまし汁(もずく)	ご飯 鶏肉のうま煮 ひよとなます すまし汁(卵豆腐菜の花)	チャーハン 鶏レバー生姜煮 らっきょう漬け 水ギョーザ
日付	9	10	11	12	13	14
行事		★誕生会★				
昼食	ご飯 魚の焼き南蛮 ブロッコリー蟹あんかけ すまし汁(えび) ネーブル	ちらし寿司 豚肉しそ焼き 南瓜の小倉煮 豆腐のしんじょう すまし汁(焼き麩) ゴールデンキウイ	ご飯 ピーマンの肉詰め煮 コロコロサラダ コンソメスープ(わかめ) すいか	ご飯 あんかけ南瓜コロケ エビサラダ すまし汁(えのき) 生パン	ご飯 鮭のやまと焼き 小松菜の辛子和え すまし汁(ソーメン) バナナ	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え スパゲティサラダ すまし汁(卵豆腐) ネーブル
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	青りんごゼリー	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 干草焼き 茄子華風和え きのこ汁	ご飯 海老ケチャップ炒め もやしのナムル 中華スープ	ご飯 魚の味噌漬け焼き ほうれん草中華風 かき玉汁	ご飯 鰯のおろし煮 うの花炒り すまし汁(かまぼこ)	麦飯 麻婆豆腐 春雨の酢の物 中華スープ(うずら)	ご飯 鮭の照り焼き キムチ和え すまし汁(あさり)
日付	16	17				
行事						
昼食	麦飯 冷や汁 茶碗蒸しミニ べったら漬け すいか	ご飯 鮭のムニエル パンプキンサラダ 野菜スープ 生パン				
おやつ	蒸饅頭	黒糖蒸しパン				
夕食	ご飯 鶏肉の竜田揚げ にがうりのごま和え すまし汁(エビボール)	ご飯 松風蒸し 人参のぎんぴら すまし汁(焼き麩)				

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。  
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。