6月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付	18	19	20	21	22	23
行事						
昼食	ご飯 鶏肉の竜田揚げ にがうりサラダ 味噌汁（なす） メロン	ご飯 魚のステーキ風 キャベツサラダ すまし汁（卵豆腐） パイン	麦飯 豚肉しそ焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰかにあんかけ 野菜スープ メロン	おにぎり 冷やし中華 炒り豆腐 べったら漬け フルーツヨーグルト	ご飯 鰈のおろし煮 ほうれん草ﾋﾟｰﾅｯ和え きのこ汁 ネーブル	ご飯 魚の変わり焼き 野菜の生姜醤油和え すまし汁(かにかまぼこ) パイン
おやつ	蒸饅頭	和菓子	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 五目卵焼き ほうれん草とｱｻﾘ和え物 すまし汁（えのき）	ご飯 豚肉のオイスター炒め きゅうりもずく すまし汁（えび）	ご飯 揚げ魚ねぎソース もやしとニラの炒め煮 味噌汁（さつまいも）	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼き なす華風和え すまし汁（豆腐）	ご飯 なすの味噌炒め かぼちゃサラダ かき玉汁	カレーライス ツナサラダ 玉ねぎコンソメスープ 福神漬
日付	25	26	27	28	29	30
行事						
昼食	三色丼 ほうれん草ごま和え すまし汁（えび） 刻みたくあん（減塩） ゴールデンキウイ	ご飯 鶏肉の甲州蒸し きゅうりの酢の物 すまし汁(エビボール) ネーブル	ご飯 白身魚のﾀﾙﾀﾞｯﾄｿｰｽかけ 大豆サラダ 野菜スープ パイン	ご飯 チキン南蛮 野菜の辛子和え きりこみ汁 バナナ	麦飯 松島焼き ひじきの炒り煮 すまし汁(卵豆腐菜の花) ゴールデンキウイ	ご飯 鶏の甘酢あん ほうれん草中華風 中華スープ ネーブル
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	杏仁豆腐	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 魚の塩焼き さつま芋と昆布煮 味噌汁（かぼちゃ）	ご飯 海の幸酢豚風 野菜のおかか和え 春雨スープ	ご飯 麻婆豆腐 野菜の中華和え 帆立貝柱と卵のｽｰﾌﾟ	ご飯 鯖の味噌煮 キムチ和え すまし汁（もずく）	ご飯 海老入り卵豆腐 にがうりサラダ 赤だしわかめ	ご飯 カレームニエル 和風サラダ かぼちゃスープ
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。