



# 5月の食事メニュー



|     | 月                                                   | 火                                                     | 水                                                | 木                                                   | 金                                                 | 土                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 日付  |                                                     | 15                                                    | 16                                               | 17                                                  | 18                                                | 19                                                    |
| 行事  |                                                     | ★誕生会★                                                 |                                                  |                                                     |                                                   |                                                       |
| 昼食  |                                                     | ちらし寿司<br>マグロのお刺身<br>茶碗蒸しミニ<br>すまし汁（かまぼこ）<br>ゴールドデンキウイ | ご飯<br>鶏ミンチの五目蒸し<br>野菜のおかか和え<br>すまし汁（えび）<br>バナナ   | 麦飯<br>松風焼き<br>ささみの酢の物<br>すまし汁（豆腐）<br>パイン            | ご飯<br>紅鮭のマヨネーズ焼き<br>ところてんサラダ<br>すまし汁（えのき）<br>ネーブル | ご飯<br>チキンのマレンゴ風<br>かぼちゃサラダ<br>帆立貝柱と卵のスープ<br>ゴールドデンキウイ |
| おやつ |                                                     | 蒸饅頭                                                   | シルキーコッタ                                          | 蒸饅頭                                                 | 蒸饅頭                                               | 蒸饅頭                                                   |
| 夕食  |                                                     | ご飯<br>鶏のピカタ<br>ツナサラダ<br>コンソメスープ（玉ねぎ）                  | ご飯<br>魚のきのこ味噌焼き<br>厚焼き卵<br>のっぺい汁                 | ご飯<br>里芋饅頭<br>野菜の生姜醤油和え<br>味噌汁（大根）                  | ご飯<br>鶏唐揚げのねぎソース<br>さつま芋とリンゴの重ね煮<br>すまし汁（なす）      | ご飯<br>蒸し魚のくすあんかけ<br>凉拌三絲<br>すまし汁（かにかまぼこ）              |
| 日付  | 21                                                  | 22                                                    | 23                                               | 24                                                  | 25                                                | 26                                                    |
| 行事  |                                                     |                                                       |                                                  |                                                     |                                                   |                                                       |
| 昼食  | ご飯<br>魚の竜田揚げ<br>野菜のごま酢和え<br>すまし汁（花麴）<br>パイン         | ご飯<br>中華風ローストチキン<br>野菜の中華和え<br>春雨スープ<br>ネーブル          | ご飯<br>信州蒸し<br>さつま芋の小倉煮<br>すまし汁（うずら）<br>ゴールドデンキウイ | ご飯<br>豚肉しそ焼き<br>ブロッコリーかにあんかけ<br>赤だしわかめ<br>フルーツヨーグルト | おにぎり<br>肉うどん<br>炒り豆腐<br>らっきょう漬け<br>バナナ            | ご飯<br>白身魚のポテトソースかけ<br>大豆サラダ<br>野菜スープ<br>パイン           |
| おやつ | 蒸饅頭                                                 | 蒸饅頭                                                   | 蒸饅頭                                              | 蒸饅頭                                                 | 蒸饅頭                                               | 蒸饅頭                                                   |
| 夕食  | ご飯<br>高野豆腐の卵とじ<br>チンゲンサイの煮びたし<br>すまし汁（エビボール）        | ご飯<br>鰯の揚げ煮<br>野菜のしそ和え<br>すまし汁（えのき）                   | ご飯<br>豚肉のオイスター炒め<br>なす中華和え<br>中華コンソメスープ          | ご飯<br>魚の野菜あんかけ<br>オクラのごま和え<br>すまし汁（もずく）             | ご飯<br>松島焼き<br>きゅうりおろし和え<br>すまし汁（あさり）              | ご飯<br>鶏肉のうま煮<br>もやしの酢の物<br>のっぺい汁                      |
| 日付  | 28                                                  | 29                                                    | 30                                               | 31                                                  |                                                   |                                                       |
| 行事  |                                                     |                                                       |                                                  |                                                     |                                                   |                                                       |
| 昼食  | ご飯<br>鶏の甘酢あん<br>ほうれん草のピザ和え<br>すまし汁（豆腐）<br>ゴールドデンキウイ | ご飯<br>魚のステーキ風<br>キャベツサラダ<br>ワカメスープ<br>バナナ             | ご飯<br>チキン南蛮<br>野菜のおかか和え<br>すまし汁（えび）<br>パイン       | 親子丼<br>野菜の辛子醤油和え<br>すまし汁（えのき）<br>ネーブル<br>らっきょう漬け    |                                                   |                                                       |
| おやつ | 蒸饅頭                                                 | 蒸しパン                                                  | 蒸饅頭                                              | 蒸饅頭                                                 |                                                   |                                                       |
| 夕食  | ご飯<br>魚の味噌漬け焼き<br>きゅうりのなます<br>きのこ汁                  | ご飯<br>鶏肉の竜田揚げ<br>焼きなす<br>すまし汁（焼き麴）                    | ご飯<br>若草焼き<br>鶏レバー生姜煮<br>味噌汁（かぼちゃ）               | ご飯<br>魚の変わり焼き<br>ひよとなます<br>すまし汁（うずら）                |                                                   |                                                       |

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。  
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。