



6月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
行事						
昼食					ご飯 鮭のやまと焼き にがうりのごま和え かき玉汁 ゴールデンキウイ	ご飯 ピーマンの肉詰め煮 コロコロサラダ 野菜スープ パイン
おやつ					蒸饅頭 麦飯	蒸饅頭 ご飯
夕食					八宝菜 ほうれん草中華風 中華スープ	磯部焼き うの花炒り すまし汁(かにかまぼこ)
日付	4	5	6	7	8	9
行事						
昼食	ご飯 松風蒸し ひじきの炒り煮 すまし汁(焼き麴) ネーブル	ご飯 鶏肉の照り焼き もやしの酢の物 すまし汁(えび) ゴールデンキウイ	ご飯 鰯の揚げ煮 ほうれん草とアザリ和え物 すまし汁(卵豆腐) メロン	ご飯 南部焼き 野菜の生姜醤油和え すまし汁(かまぼこ) ネーブル	ご飯 鶏ミンチの五目蒸し 野菜のおかか和え すまし汁(梅ソーメン) メロン	ご飯 魚の中華風煮 涼拌三絲 わかめスープ フルーツヨーグルト
おやつ	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	杏仁豆腐 ご飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	和菓子 ご飯
夕食	鮭のチャンチャン焼き 野菜と鶏肉の梅肉和え すまし汁(もずく)	海老のケチャップ炒め かぼちゃの小倉煮 味噌汁(なす)	鶏味噌焼き ツナサラダ 帆立貝柱と卵のスープ	鶏唐揚げねぎソース さつま芋とリンゴの重ね煮 すまし汁(えのき)	鮭のムニエル 和風サラダ 人参スープ	豚肉の卵とじ ブロッコリー酢味噌かけ きのこ汁
日付	11	12	13	14	15	16
行事		★誕生会★				
昼食	ご飯 煮込みハンバーグ ところてんサラダ 卵スープ ゴールデンキウイ	赤飯 信州蒸し えんどうと人参の甘煮 蟹淡雪 すまし汁(えび) メロン	いなり寿司 生姜焼き風 小松菜の辛子和え すまし汁(焼き麴) バナナ	ご飯 あんかけ南瓜コロッケ エビサラダ 春雨スープ メロン	麦飯 冷や汁 鶏レバー生姜煮 らっきょう漬 ネーブル	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え ピーマン炒り煮 すまし汁(エビボール) メロン
おやつ	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	くずもち ご飯	蒸饅頭 ご飯	和菓子 ご飯
夕食	香味焼き ひじき豆煮 味噌汁(かぼちゃ)	肉じゃが(挽肉) ひよとなます すまし汁(なす)	蒸し魚のくずあんかけ 茄子の味噌和え すまし汁(かまぼこ)	真鯿の梅焼き オクラのごま和え 雷汁	里芋饅頭 大豆サラダ すまし汁(ささみ)	真鯿の菜種焼き なすときゅうりの酢の物 赤だしわかめ

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。