



5月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5
行事						
昼食		ご飯 木の芽焼き 菜種和え すまし汁(エビボール) バナナ	いなり寿司 鶏肉の甲州蒸し 五目煮豆 すまし汁(茶そば) キウイフルーツ	ご飯 鶏肉の照り焼き かぼちゃの小倉煮 すまし汁(かまぼこ) パイン	ご飯 サーモンのムニエル ポテトサラダ 野菜スープ もも缶	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え えんどうと人参の甘煮 卵スープ ネーブル
おやつ		蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	四季の和菓子	和菓子
夕食		ご飯 肉豆腐 キャベツの浅漬け かき玉汁	ご飯 干草焼き 和風サラダ すまし汁(焼き麴)	ご飯 蒸し魚の野菜あん ひよとなます 味噌汁(白菜)	ご飯 麻婆豆腐 ほうれん草中華風 中華スープ(うずら)	ご飯 磯部焼き 小松菜の辛子和え すまし汁(かにかまぼこ)
日付	7	8	9	10	11	12
行事						
昼食	ご飯 松風蒸し 鶏肉と野菜の梅肉和え すまし汁(焼き麴) パイン	ご飯 鰯のおろし煮 白菜のピーナツ和え すまし汁(卵豆腐) バナナ	ご飯 魚の梅焼き さつま芋の甘辛煮 きのこ汁 ネーブル	ご飯 煮込みハンバーグ コロコロサラダ 人参スープ キウイフルーツ	ご飯 あんかけ南瓜コロッケ エビサラダ 春雨スープ フルーツヨーグルト	ご飯 魚の香味焼き ほうれん草の白和え きりこみ汁 パイン
おやつ	蒸饅頭	ババロア	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 魚の幽庵焼き 里芋ごま味噌煮 すまし汁(えび)	カレーライス スパゲティサラダ コンソメスープ(わかめ) 福神漬け	ご飯 肉じゃが(挽肉) 大根のなます かき玉汁	ご飯 海老の炒り豆腐 ほうれん草とアリの和え物 すまし汁(ソーメン)	ご飯 鯖の味噌煮 キムチ和え すまし汁(えのき)	ご飯 牛肉炒め しらす干し梅肉和え すまし汁(エビボール)
日付	14					
行事	★誕生会★					
昼食	ちらし寿司 マグロのお刺身 茶碗蒸しミニ すまし汁(焼き麴) ネーブル					
おやつ	蒸饅頭					
夕食	ご飯 牛肉の柳川風 小松菜のごま和え すまし汁(かにかまぼこ)					

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。