



4月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7
行事						
昼食	ゆかりご飯 チキンのきのこ味噌焼き ほうれん草中華風 すまし汁(もずく) フルーツヨーグルト	ご飯 鶏肉のチーズ焼き かぼちゃサラダ すまし汁(かにかまぼこ) バナナ	麦飯 鶏ミンチの五目蒸し ほうれん草とあさり和え物 五目汁 ネーブル	ご飯 白身魚のポテトソースかけ ピーマンのじゃこ煮 ぼたてスープ 日向夏	ご飯 木の芽焼き なす華風和え すまし汁(わかめ) パイナップル	ご飯 香味焼き キャベツのおひたし 赤だし 黄桃缶
夕食	ご飯 鱈の揚げ煮 ふだん草の煮びたし 味噌汁(白菜)	ご飯 肉豆腐 凉拌三絲 中華スープ	ご飯 カレーの梅焼き 小松菜のごま味噌和え すまし汁(卵豆腐菜の花)	ご飯 クリームシチュー シーチキンサラダ すまし汁(かまぼこ)	ご飯 ピーマンの肉詰め煮 大豆とツナのサラダ 人参スープ	ご飯 豆腐のステーキ えんどうと人参の甘煮 すまし汁(エビボール)
日付	9	10	11	12	13	14
行事					★誕生会★	
昼食	ご飯 魚の焼き南蛮 なすのみぞれかけ すまし汁(焼き麩) パイナップル	ご飯 中華風ローストチキン 卵サラダ コンソメスープ ネーブル	ご飯 鶏の甘酢あん 春野菜の炊き合わせ きりこみ汁 日向夏	ご飯 魚の風味焼き コロコロサラダ すまし汁(卵豆腐菜の花) バナナ	ちらし寿司 マグロのお刺身 茶碗蒸しミニ すまし汁(かにかまぼこ) パイナップル	ご飯 鯖の味噌煮 ひじきの炒り煮 かき玉汁 ネーブル
夕食	ご飯 鶏肉の照り焼き 野菜のおひたし すまし汁(梅ソーメン)	ご飯 牛肉の柳川風 ひよことなます 味噌汁(かぼちゃ)	ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 五目煮豆 赤だし	ご飯 なすの味噌炒め キャベツの中華風酢の物 すまし汁(もずく)	ご飯 蒸し魚のくずあんかけ オクラの胡麻よごし すまし汁(しめじ)	ご飯 鶏肉のねぎソースかけ 野菜のからし醤油和え すまし汁(うずら)
日付						
行事						
昼食						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。