



# 4月の食事メニュー



|    | 月                                                   | 火                                             | 水                                             | 木                                                  | 金                                                      | 土                                                   |
|----|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 日付 | 16                                                  | 17                                            | 18                                            | 19                                                 | 20                                                     | 21                                                  |
| 行事 |                                                     |                                               |                                               |                                                    |                                                        |                                                     |
| 昼食 | おはぎ<br>鶏レバーの生姜煮<br>雷汁<br>べったら漬け<br>日向夏              | ご飯<br>干草焼き<br>かぼちゃのつや煮<br>すまし汁（はんぺん）<br>バナナ   | ご飯<br>煮込みハンバーグ<br>ほうれん草の白和え<br>白菜スープ<br>ネーブル  | ご飯<br>菜種焼き<br>エビサラダ<br>きのこ汁<br>パイン                 | ご飯<br>鰯のおろし煮<br>うの花炒り<br>水ギョウザ<br>ネーブル                 | ご飯<br>松風蒸し<br>梅肉和え<br>けんちん汁<br>日向夏                  |
| 夕食 | ご飯<br>魚の中華風<br>大豆サラダ<br>かき玉汁                        | ご飯<br>豚肉のオイスター炒め<br>ちくわとオクラの和え物<br>すまし汁（焼き麴）  | ご飯<br>里芋饅頭<br>和風サラダ<br>すまし汁（もずく）              | ご飯<br>鶏肉の生姜焼き風<br>錦和え<br>味噌汁（かぼちゃ）                 | ご飯<br>肉タルタルソースかけ<br>野菜サラダ<br>かき玉汁                      | ご飯<br>鶏肉のうま煮<br>ゆず味噌かけ<br>すまし汁（エビボール）               |
| 日付 | 23                                                  | 24                                            | 25                                            | 26                                                 | 27                                                     | 28                                                  |
| 行事 |                                                     |                                               |                                               |                                                    |                                                        |                                                     |
| 昼食 | 親子丼<br>ところてんサラダ<br>すまし汁（えび）<br>パイン<br>べったら漬け        | 炊き込みご飯<br>鰯の竜田揚げ<br>炒り豆腐<br>すまし汁（茶そば）<br>ネーブル | 麦飯<br>太刀魚胡麻焼き<br>スパゲティサラダ<br>すまし汁（うずら）<br>バナナ | ご飯<br>じゃがいもコロッケ<br>キャベツサラダ<br>コンソメスープ<br>フルーツヨーグルト | ご飯<br>鶏唐揚げのおろし和え<br>ほうれん草としめじの和え物<br>すまし汁（はんぺん）<br>日向夏 | ご飯<br>魚のムニエルカレーソース<br>野菜のみそマヨネーズ和え<br>ほたてスープ<br>パイン |
| 夕食 | ご飯<br>魚の南蛮漬<br>厚焼き卵<br>味噌汁（なめこ）                     | ご飯<br>麻婆茄子<br>野菜の中華和え<br>中華スープ                | ご飯<br>鶏肉の竜田揚げ<br>野菜の生姜醤油和え<br>すまし汁（かまぼこ）      | ご飯<br>紅鮭のマヨネーズ焼<br>もやしとニラの炒め煮<br>すまし汁（エビボール）       | おにぎり<br>肉そば<br>さつま揚げ<br>らっきょう漬け                        | ご飯<br>煮染め<br>蒸し鶏の胡麻だれ<br>味噌汁（かぼちゃ）                  |
| 日付 | 30                                                  |                                               |                                               |                                                    |                                                        |                                                     |
| 行事 |                                                     |                                               |                                               |                                                    |                                                        |                                                     |
| 昼食 | 三色丼<br>ほうれん草ピーナツ和え<br>すまし汁（梅ソーメン）<br>ネーブル<br>べったら漬け |                                               |                                               |                                                    |                                                        |                                                     |
| 夕食 | ご飯<br>茄子のそぼろあんかけ<br>タラモサラダ<br>豚汁                    |                                               |                                               |                                                    |                                                        |                                                     |

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。  
※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。