



2月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	12	13	14	15	16	17
行事						
昼食	ご飯 豆腐のあんかけ うの花 すまし汁（焼き麩） もも缶	ご飯 鯖の塩焼き 野菜の五色揚げ すまし汁（ソーメン） いちご	ご飯 香味焼き ほうれん草ビーツ和え きりこみ汁 みかん	ご飯 西京焼き ひじきの炒り煮 すまし汁（かまぼこ） バナナ	ご飯 ひじきと野菜の豆腐揚げ オクラのおかか和え きりこみ汁 あまなつ缶	麦飯 鶏唐揚げのおろし和え 筍と菜の花のおひたし すまし汁（エビボール） バナナ
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	チョコババロア	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子
夕食	ご飯 豚肉と大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え すまし汁（エビボール）	ご飯 高野豆腐と海老の卵とじ きんぴらごぼう すまし汁（しいたけ）	ご飯 干草焼き 里芋ごま味噌和え すまし汁（かにかまぼこ）	ご飯 里芋のそぼろ煮 オクラの湯葉和え 味噌汁（もやし）	ご飯 さんまの煮つけ 昆布の煮物 味噌汁（さつま芋）	ご飯 照り焼きチキンボール ほうれん草の白和え すまし汁（かまぼこ）
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。