



# 2月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	19	20	21	22	23	24
行事						
昼食	ご飯 ロールキャベツ オクラとひじきの和え物 すまし汁(うずら) いちご	ご飯 鶏肉の甲州蒸し ほうれん草の胡麻和え すまし汁(もずく) バナナ	ご飯 鶏のピカタ かぼちゃサラダ ほたてスープ フルーツヨーグルト	ご飯 鶏肉のチーズ焼き 小松菜のナムル すまし汁(卵豆腐) みかん	ご飯 ブリの照り焼き がんもどきの含め煮 赤だしわかめ いちご	麦飯 チキンのマレンゴ風 ひじきの煮物 すまし汁(大根葉) 日向夏
おやつ	蒸饅頭	和菓子	和菓子	和菓子	和菓子	和菓子
夕食	ご飯 肉じゃが 青梗菜の煮びたし コンソメスープ(わかめ)	ご飯 豚肉のオイスター炒め なすの鶏ミンチ煮 すまし汁(しいたけ)	ご飯 オムレツ ごぼうサラダ 野菜スープ	ご飯 筑前煮 菜の花と人参の辛子和え 味噌汁(もやし)	ご飯 肉じゃが 春雨の炒めもの すまし汁(えび)	ご飯 鮭のやまと焼き オクラの湯葉和え きのこ汁
日付	26	27	28			
行事						
昼食	ご飯 豚肉の生姜煮 ポテトサラダ 野菜スープ フルーツカクテル	ご飯 鯖の味噌煮 オクラのおかか和え すまし汁(焼き麩) あまなつ缶	ご飯 菜種焼き きんぴらごぼう すまし汁(もずく) いちご			
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	いちごババロア			
夕食	ご飯 麻婆豆腐 中華風春雨サラダ かき玉汁	ご飯 高野豆腐の鶏そぼろ煮 湯葉あんかけ焼売 コンソメスープ(玉ねぎ)	ご飯 牛肉の柳川煮 菜の花と人参の辛子和え 味噌汁(白菜)			
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。  
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。