



2月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3
行事						★節分★
昼食				ご飯 豚肉しそ焼き 青菜と鯖のトロロ和え かぼちゃスープ ネーブル	ご飯 鯖の煮つけ 小松菜のごま和え 味噌汁（なめ茸） いちご	麦飯 豆腐のそぼろあん包み 小松菜のキノコ和え かき玉汁 いちご
おやつ				蒸饅頭 麦飯	和菓子 ご飯	くるくるロールサンド ご飯
夕食				豆腐のハンバーグ ほうれん草の白和え すまし汁（もずく）	キャベツと挽肉の重ね蒸し ひじきの炒り煮 すまし汁（卵豆腐）	肉じゃが わかと湯葉のおひたし すまし汁（かまぼこ）
日付	5	6	7	8	9	10
行事				★誕生会★	★誕生会★	
昼食	ご飯 鮭のチャンチャン焼き もやしとニラの炒め煮 コンソメスープ バナナ	ご飯 鯖の塩焼き 筍と菜の花のおひたし 味噌汁（さつま芋） フルーツカクテル	麦飯 魚の中華風煮 なす華風和え ほたてスープ フルーツヨーグルト	赤飯 まぐろのお刺身 えんどうと人参の甘煮 かき玉汁 いちご	赤飯 まぐろのお刺身 蟹淡雪 すまし汁（えび） ネーブル	ご飯 さんまのおろし煮 小松菜の煮びたし きのこ汁 もも缶
おやつ	蒸饅頭 ご飯	和菓子 カレーライス	マドレーヌ ご飯	和菓子 ご飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯
夕食	豚肉の変わり揚げ オクラのおかか和え ほたてスープ	かぼちゃのそぼろ煮 コンソメスープ	お肉のきのこ味噌焼き シーチキンサラダ すまし汁（エビボール）	魚のおろし煮 卵焼き 赤だし	高野豆腐の鶏そぼろ煮 煮豆（金時豆） 味噌汁（大根葉）	豚肉の生姜煮 ポテトサラダ 野菜スープ
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。