



1月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
行事	年始休業	年始休業	★営業開始★			
昼食				ご飯 鮭のチャンチャン焼き 五目煮豆 すまし汁(卵豆腐菜の花) バナナ	ご飯 鶏のピカタ ポテトサラダ すまし汁(焼き麴) ネーブル	ご飯 鰯の梅煮 ほうれん草の白和え すまし汁(かまぼこ) フルーツカクテル
おやつ				和菓子	和菓子	和菓子
夕食				ご飯 チキンのきのこ味噌焼き スパゲティサラダ コンソメスープ(わかめ)	ご飯 さばの煮つけ 葉の花と人参の辛子和え 味噌汁(里芋)	ご飯 豆腐チキンボール ひじきの煮物 味噌汁(さつま芋)
日付	8	9	10	11	12	13
行事	★成人の日★			★誕生会★	★誕生会★	
昼食	ご飯 牛肉の炒め煮 ほうれん草のごま和え 赤だしわかめ バナナ	ご飯 和風ハンバーグ パンプキンサラダ コンソメスープ(玉葱) みかん	ご飯 白身魚のﾋﾞｯﾄﾞｰｽかけ 大豆サラダ すまし汁(エビボール) ネーブル	炊き込みご飯 マグロのお刺身 蟹淡雪 刻み柴漬け すまし汁(焼き麴) いちご ケーキ	赤飯 マグロのお刺身 蟹淡雪 刻み高菜 すまし汁(かにかまぼこ) みかん ケーキ	ご飯 鰯の揚げ煮 いんげんのごま和え すまし汁(卵豆腐) もも缶 和菓子
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	マドレーヌ	ケーキ	ケーキ	和菓子
夕食	ご飯 赤魚の味噌焼き さつま芋の甘露煮 すまし汁(白菜)	ご飯 魚の煮つけ 京風春菊と湯葉の煮びたし すまし汁(もずく)	ご飯 豆腐の炒め煮 茶碗蒸しミニ すまし汁(梅麴)	麦飯 魚の幽庵焼き 揚げなすの鶏ミンチ煮 味噌汁(白菜)	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え マカロニサラダ 人参スープ	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ きんぴらごぼう すまし汁(焼き麴)
日付	15					
行事						
昼食	ご飯 魚の味噌漬け焼き 小松菜のおひたし かき玉汁 ネーブル					
おやつ	和菓子					
夕食	ご飯 鶏肉のうま煮 オクラの湯葉和え すまし汁(えのき)					

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。