

🎉 12月の食事メニュー 🎉

	月	火	水	木	金	土
日付						16
行事						
昼食						ご飯 鮭の照り焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁(さつま芋) バナナ
おやつ						和菓子
夕食						ご飯 鶏の甘酢あん カニカマのなます すまし汁(うずら)
日付	18	19	20	21	22	23
行事			★もちつき★			
昼食	ご飯 鶏ミンチの五日蒸し なすのみぞれかけ すまし汁(焼き麴) フルーツヨーグルト	ご飯 太刀魚ごま照焼き 蒸し鶏のごまだれ すまし汁(焼き麴) いちご	ご飯 鶏もも肉の照焼き ピーナツ和え(白菜) すまし汁(えび) いちご	ご飯 チキンのマレンゴ風 白菜のおひたし すまし汁(えのき) バナナ	ご飯 鶏のチーズ焼き ほうれん草中華風 かぼちゃスープ いちご	三色丼(鶏肉) ほうれん草としめじの和え物 かき玉汁 らっきょう漬け フルーツカクテル
おやつ	蒸饅頭	シルキーコッタ	ねりくり	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 蒸し魚の梅肉あん 白菜サラダ すまし汁(大根葉)	ご飯 茄子とピーマンのみそ炒め 青菜の明太和え かき玉汁	ご飯 豚肉の変わり揚げ さつま芋の甘辛煮 すまし汁(ほうれん草)	ご飯 魚のおろし漬け ピーマンのじゃこ煮 豚汁	ご飯 麦飯 肉豆腐 もやしとニラの炒め煮 すまし汁(あさり)	ご飯 牛肉の柳川風 おくらとひじきのしそ和え すまし汁(しめじ)
日付	25	26	27	28	29	30
行事						
昼食	ご飯 煮込みハンバーグ 大豆サラダ 雷汁 みかん	ご飯 鯿の揚げ煮 炒り豆腐 清汁(焼き麴) みかん	ゆかりご飯 鶏肉の甲州蒸し さつま芋のおろし和え すまし汁(エビボール) バナナ	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼き 中華サラダ 清汁(梅ソーメン) みかん	ご飯 魚タルタルソースかけ キムチ和え コンソメスープ いちご	ご飯 干草焼き 青菜の明太和え 味噌汁(大根) もも缶
おやつ	和菓子	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 魚のピカタ さつま芋とりんごの重ね煮 味噌汁(なめ茸)	ご飯 豆腐の鶏味噌かけ ひじき豆煮 すまし汁(小松菜)	ご飯 魚の煮つけ ひよとなます 清汁(かまぼこ)	ご飯 なすのそぼろあんかけ ほうれん草とアサリ和え物 味噌汁(なめ茸)	ご飯 八宝菜 春雨の酢の物 かき玉汁	ご飯 海老ケチャップ炒め さつま芋のミルク煮 ほたてスープ

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。