



12月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
行事						
昼食					麦飯 チキン南蛮 青菜と鯖のトド和え すまし汁(かにかまぼこ) 柿	ご飯 松島焼 鶏と野菜の酢醤油和え 五目汁 みかん
おやつ					和菓子	和菓子
夕食					ご飯 魚の変わり焼き シーチキンサラダ かぼちゃスープ	ご飯 クリームシチュー 野菜サラダ 野沢菜漬け
日付	4	5	6	7	8	9
行事				★誕生会★	★誕生会★	
昼食	ご飯 中華風ローストチキン 里芋ごま味噌和え すまし汁(卵豆腐) バナナ	みそすき丼 うの花炒り すまし汁(エビボール) ネーブル	ご飯 ピーマンの肉詰め煮 人参のきんぴら コンソメスープ バナナ	赤飯 マグロの刺身 さつま芋の甘辛煮 レンコン饅頭 すまし汁(うずら) いちご ケーキ	赤飯 マグロの刺身 糸こんにゃくの炒り煮 レンコン饅頭 すまし汁(2色ソーメン) みかん ケーキ	ご飯 磯辺揚げ えびサラダ 清汁(もずく) あまなつ缶
おやつ	蒸饅頭	どら焼き	蒸饅頭	ケーキ	ケーキ	マドレーヌ
夕食	ご飯 魚の味噌漬け焼き なす華風和え すまし汁(もずく)	ご飯 香味焼き マカロニサラダ きのこ汁	ご飯 麻婆豆腐 凉拌三絲 すまし汁(卵豆腐菜の花)	ご飯 鶏肉みそ焼き 葉の花の辛子みそ和え すまし汁(ほうれん草)	ご飯 白身魚のビッソリスかけ 鶏レバー生姜煮 かき玉汁	ご飯 南瓜のそぼろ煮 卵焼き 赤だしわかめ
日付	11	12	13	14	15	
行事						
昼食	菜めし 蒸し魚のくずあんかけ 野菜のピーナツ和え すまし汁(卵豆腐菜の花) フルーツヨーグルト	ご飯 鶏の甘酢あん 大豆サラダ 五目汁 柿	ご飯 松風焼 ほうれん草中華風 すまし汁(かまぼこ) ネーブル	ご飯 真鱈のムニエル おさつサラダ 白菜スープ 柿	ご飯 ミンチかつ えんどうと人参の甘煮 すまし汁(大根葉) みかん	
おやつ	黒糖蒸しパン	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子	蒸饅頭	
夕食	ご飯 鯖の味噌煮 野菜の辛子醤油和え しめじ汁	ご飯 豚肉の卵とし 酢の物 味噌汁(さつま芋)	麦飯 菜種焼き えのきとちりめんのサラダ 清汁(しめじ)	ご飯 鶏肉のうま煮 かつとえのきのごま和え 味噌汁(もやし)	チャーハン 炒り鶏 すまし汁(エビボール)	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。