

10月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付			11	12	13	14
行事				★誕生会★		
昼食			ご飯 豚肉の生姜焼風 南瓜の小倉煮 すまし汁(かまぼこ) バナナ	ちらし寿司 まぐろのお刺身 ひじきの炒り煮 豊年饅頭 すまし汁(かにかまぼこ) 梨	ゆかりご飯 菜種焼き 白和え(ほうれん草) すまし汁(ソーマン) ぶどう	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼 ブロッコリーのゆず味噌 すまし汁(えび) ネーブル
おやつ			蒸饅頭 麦飯	和菓子 ご飯	蒸饅頭 ご飯	和菓子 ご飯
夕食			さばの味噌煮 野菜のからし醤油和え すまし汁(大根葉)	ロール白菜 きゅうりの酢の物 すまし汁(焼き麩)	肉じゃが(挽肉) 野菜の塩昆布和え 味噌汁(もやし)	豆腐のステーキ スパゲティサラダ 味噌汁(じゃがいも)
日付	16	17	18	19	20	
行事						
昼食	炊き込みご飯 松風焼き 南瓜の小倉煮 すまし汁(わかめ) 梨	ご飯 あじの揚げ煮 うの花炒り すまし汁(茶そば) バナナ	きのこご飯 やまと焼き ポテトサラダ かき玉汁 みかん	ご飯 松島焼 なすのみぞれかけ すまし汁(さつまいも) 柿	ご飯 豚肉しそ焼き 五目煮豆 すまし汁(うすら) ネーブル	
おやつ	蒸饅頭 ご飯	プチシュークリーム ご飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	
夕食	牛肉の柳川風 ほうれん草しらす和え きのこ汁	高野豆腐の卵とじ ピーマンのじゃこ煮 すまし汁(豆腐)	鶏肉のうま煮 梅香和え 味噌汁(生しいたけ)	鶏ミンチの五目蒸し 野菜サラダ すまし汁(えのき)	里芋饅頭 白菜サラダ 豚汁	
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。