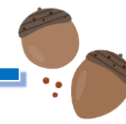




# 11月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4
行事					★文化の日★	
昼食			ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草の白和え 清汁 (かにかまぼこ) ネーブル	ご飯 南部焼き かぼちゃの含め煮 赤だし (なめこ) フルーツヨーグルト	ご飯 豆腐のハンバーグ ほうれん草のごま和え かき玉汁 柿	ご飯 魚のステーキ風 きのこ大豆サラダ 人参スープ ネーブル
おやつ			やわらかサブレ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食			麦飯 麻婆豆腐 中華和え 中華スープ (うずら)	カレーライス 和風サラダ 福神漬 コンソメスープ(わかめ)	ご飯 魚の中華風 涼拌三絲 味噌汁 (もやし)	ご飯 干草焼 (挽肉) きんぴら 清汁 (小松菜)
日付	6	7	8	9	10	
行事						
昼食	麦飯 魚の幽庵焼き ひじきの白和え 清汁 (卵豆腐) 柿	ご飯 鶏のピカタ 里芋味噌煮 清汁 (かにかまぼこ) バナナ	親子丼 小松菜のごま和え べつたら漬け 吉野汁 ネーブル	ご飯 青魚の蒲焼き かぼちゃのそぼろ煮 清汁 (焼き麩) 柿	ご飯 鶏味噌焼き 大根人参のなます 清汁 (もずく) みかん	
おやつ	蒸饅頭	蒸しパン (芋)	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	
夕食	ご飯 肉じゃが (挽肉) なめこおろし和え 清汁 (かまぼこ)	ご飯 蒸し魚の野菜あん しらす干しの梅肉和え きのこ汁	ご飯 鮭のチーズ焼き キャベツ白菜のおひたし 清汁 (絹豆腐)	ご飯 海老ケチャップ炒め ほうれん草のピラフ和え 春雨スープ	ご飯 魚の南蛮漬 もやしとニラの炒め煮 味噌汁 (里芋)	
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。  
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。