10月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7
行事						
昼食	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草中華風 清汁（エビボール） ネーブル	麦飯 魚のきのこ味噌焼き いんげんの煮物 清汁（もずく） ネーブル	ご飯 深山焼き おくらとひじきのしそ和え 清汁（大根葉） みかん	ご飯 白身魚のみそソースかけ カニカマのなます 中華スープ 梨	三色丼 ひじきまめ五目煮 清汁（焼き麸） ネーブル べったら漬	ご飯 ブリの照焼 小松菜のごま和え 清汁（わかめ） みかん
おやつ	和菓子	蒸しパン（芋）	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子
夕食	ご飯 八宝菜 人参のきんぴら 中華スープ（うずら）	ご飯 鶏のピカタ ほうれん草ごま酢和え 清汁（三ツ葉）	ご飯 鰈のおろし煮 きのこと大豆サラダ 赤だしわかめ	ご飯 鶏肉の照焼 小松菜キノコ和え 味噌汁（里芋）	ご飯 魚の変わり焼き ひょっとなます 味噌汁（かぼちゃ）	ご飯 海老ケチャップ炒め パンプキンサラダ 水ギョーザ
日付	9	10				
行事	★体育の日★					
昼食	ご飯 中華風ローストチキン シーチキンサラダ 清汁（ほうれん草） 梨	ご飯 白身魚のﾋﾞｺﾞｯﾄｿｰｽかけ ピーナツ和え（白菜） きりこみ汁 柿				
おやつ	蒸饅頭	シルキーコッタ				
夕食	ご飯 蒸し魚のくずあんかけ サラダ（ところてん） 清汁（卵豆腐）	ご飯 豚肉のオイスター炒め 和風サラダ コーンスープ（中華）				
日付	10	11	12	13	14	15
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。