



9月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	11	12	13	14	15	16
行事					★特養合同運動会★	
昼食	ご飯 鶏唐揚げねぎソース ココロサラダ きのこ汁 ぶどう	ご飯 やまと焼き 梅肉和え(しらすぼし) すまし汁(はんぺん) バナナ	ご飯 煮込みハンバーグ 卵サラダ 人参スープ ネーブル	ご飯 白身魚のポテトソースかけ うの花炒り かき玉汁 梨	ちらし寿司 松島焼き 茶碗蒸しミニ すまし汁(お花の豆腐) 果物盛り合わせ	味噌すき丼 なす華風和え すまし汁(えび) バナナ
おやつ	蒸饅頭 親子丼	和菓子 わかめご飯 里芋そぼろ煮 青菜のめんたい和え すまし汁(卵豆腐菜の花)	蒸饅頭 ご飯 牛肉の柳川風 ピーナツ和え(ほうれん草) ほだてスープ	和菓子 ご飯 紅鮭の塩焼 ごま和え(おくら) 味噌汁(ソーメン)	水ようかん ご飯 鰯のムニエル えのきとちりめんのサラダ 味噌汁(なす)	蒸饅頭 ご飯 豆腐のステーキ ところてんサラダ 味噌汁(里芋)
日付	18	19	20			
行事	★敬老の日★					
昼食	ご飯 白身魚のグリーン揚げ 煮豆(金時豆) すまし汁(もずく) もも缶	ご飯 鶏の甘酢あん 人参のぎんぴら すまし汁(焼き麴) フルーツカクテル	ご飯 チキンのマレンゴ風 スパゲッティサラダ すまし汁(あさり) バナナ			
おやつ	紅白饅頭 カレーライス エビサラダ コンソメスープ(玉ねぎ) 福神漬け	蒸饅頭 ご飯 鰯の胡麻照焼き なすのみぞれかけ 赤だしわかめ	蒸饅頭 ご飯 鮭の照り焼き ほうれん草中華風 味噌汁(里芋)			
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。