

9月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付				21	22	23
行事						★秋分の日★
昼食				おはぎ 南瓜のそぼろあんかけ すまし汁(かにかまぼこ) 梨 べったら漬	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え 炒り豆腐 すまし汁(ソーメン) ぶどう	ご飯 蒸し魚の野菜あん じゃが芋の甘辛煮 かにスープ もも缶
おやつ				蒸饅頭	蒸饅頭	マドレーヌ
夕食				ご飯 豚肉の変わり揚げ もやしとうろの炒め煮 味噌汁(なめ茸)	ご飯 魚のステーキ風 昆布の煮物 すまし汁(かまぼこ)	ご飯 豆腐の磯部焼 にがうりサラダ すまし汁(エビボール)
日付	25	26	27	28	29	30
行事						
昼食	おにぎり 冷やし中華 鶏レバー生姜煮 刻みたくあん ぶどう	ご飯 あんかけ南瓜コロッケ しらすサラダ すまし汁(卵豆腐菜の花) バナナ	ご飯 鶏肉の甲州蒸し なすのごま味噌和え すまし汁(うずら) ネーブル	ご飯 中華風ローストチキン なす華風和え きのこ汁 梨	ご飯 魚の中華風煮 涼拌三絲 すまし汁(かまぼこ) ぶどう	ご飯 鰯の香味焼き 塩こんぶ和え すまし汁(エビボール) フルーツカクテル
おやつ	蒸饅頭	和菓子	蒸饅頭	蒸饅頭	プリン	蒸饅頭
夕食	ご飯 肉じゃが(挽肉) ほうれん草と1/2和え物 すまし汁(わかめ)	ご飯 麻婆豆腐 中華サラダ 中華スープ	チャーハン 炒り豆腐 雷汁 刻み沢庵減塩	ご飯 魚のピカタ ところてん 玉ねぎコンソメスープ	ご飯 ぶりの照り焼き かうとひじきのしそ和え 味噌汁(じゃが芋)	ご飯 豚肉のオイスター炒め きのこ大豆サラダ すまし汁(ほうれん草)
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。