



8月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	21	22	23	24	25	26
行事						
昼食	ご飯 松風蒸し きゅうりの中華風酢の物 すまし汁(エビボール) ぶどう	ご飯 魚の中華風煮 ほうれん草風味和え コンソメスープ(わかめ) ネーブル	炊き込みご飯 菜種焼き きゅうりの酢の物 すまし汁(かにかまぼこ) すいか	ご飯 鶏肉の甲州蒸し ひじきの炒め煮 雷汁 ネーブル	麦飯 真鯿の梅焼き エビサラダ すまし汁(小松菜) キウイフルーツ	ご飯 チキンのマレンゴ風 オクラとひじきのしそ和え すまし汁(えび) あまなつ缶
おやつ	和菓子	黒棒	くずもち	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子
夕食	ご飯 鰯の生姜煮 梅肉和え(しらすぼし) 味噌汁(生しいたけ)	ご飯 豆腐ステーキ スパゲッティサラダ きのこ汁	ご飯 海老ケチャップ炒め パンプキンサラダ すまし汁(もずく)	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼 ほうれん草のピザ和え 味噌汁(ソーメン)	ご飯 麻婆豆腐 なすのごま味噌和え すまし汁(あさり)	ご飯 揚げ豆腐の鶏味噌かけ 盛り合わせサラダ すまし汁(ゆで卵)
日付	28	29	30	31		
行事						
昼食	三色丼 炒り豆腐 すまし汁(さつま芋) パイン べったら漬	ご飯 松島焼き ひよっこなます すまし汁(かにかまぼこ) すいか	ご飯 鶏ミンチの五目蒸し 大豆サラダ ネーブル ほたてスープ	おにぎり 冷やし中華 鶏レバー生姜煮 らっきょう漬		
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	ババロア	蒸饅頭		
夕食	ご飯 魚のステーキ風 冷や奴(絹ごし) すまし汁(しめじ)	ご飯 豚肉のオイスター炒め からし醤油和え すまし汁(焼き麩)	ご飯 高野豆腐の卵とし 人参のきんぴら 味噌汁(もやし)	ご飯 蒸し魚のくずあんかけ 里芋ごま味噌和え すまし汁(エビボール)		
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。