



9月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
行事					★デイ運動会★	
昼食					ご飯 太刀胡麻照り焼き ひじきの炒り煮 すまし汁（焼き麩） ネーブル	ご飯 磯辺揚げ 五目煮豆 すまし汁（梅ソーメン） もも缶
おやつ					和菓子	やわらかサブレ
夕食					ご飯 鶏そぼろ 涼拌三絲 水餃子	ご飯 麻婆茄子 ほうれん草とあさり和え物 コンソメスープ（わかめ）
日付	4	5	6	7	8	9
行事				★誕生会★	★誕生会★	
昼食	麦飯 海の幸酢豚風 シーチキンサラダ 中華スープ ぶどう	麦飯 冷汁 炒り鶏（じゃが芋） らっきょう漬け ぶどう	粟飯 鰯の揚げ煮 錦糸和え（小松菜） 味噌汁（ほうれん草） 梨	赤飯 チキンカレーソース 蒸し鶏と野菜の煮こごり 南瓜の小倉煮 すまし汁（かまぼこ） ネーブル	赤飯 鶏ミンチの五目蒸し 蒸し鶏と野菜の煮こごり えんどう豆と人参の甘煮 すまし汁（蟹かまぼこ） フルーツヨーグルト	ご飯 魚の変わり焼き 大根のなます むらくも汁 あまなつ缶
おやつ	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	蒸饅頭 ご飯	和菓子 ご飯	マドレーヌ ご飯
夕食	魚のきのこ味噌焼き 小松菜の辛子醤油和え かぼちゃスープ	魚の南蛮漬 もやしとニラの炒め煮 味噌汁（玉ねぎ）	豆腐のハンバーグ 茹で鶏の味噌和え 赤だしわかめ	ピーマンの肉詰め煮 おひたし（キャベツ） ほたて貝柱卵スープ	紅鮭のマヨネーズ焼 小松菜の辛子和え けんちん汁（大根）	鶏肉の竜田揚げ アロカリの酢味噌かけ すまし汁（たまご豆腐）
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。