



7月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付					21	22
行事						
昼食					麦飯 冷や汁 茶碗蒸しミニ べったら漬け ネーブル	ご飯 チキンのマレngo風 炒り豆腐 すまし汁（もずく） キウイフルーツ
おやつ					和菓子	蒸饅頭
夕食					ご飯 煮込みハンバーグ 青菜のめんたい和え すまし汁（うずら）	ご飯 豆腐のステーキ 五目煮豆 すまし汁（エビボール）
日付	24	25	26	27	28	29
行事		★土用の丑の日★				
昼食	ご飯 鶏肉のチーズ焼き ひじき炒り煮 すまし汁（かにかまぼこ） バナナ	うなぎ丼 又は親子丼 野菜の辛子醤油和え すまし汁（しいたけ） ネーブル	ご飯 魚の風味焼き なすのごま味噌和え すまし汁（卵豆腐菜の花） キウイフルーツ	ご飯 魚の菜種焼き おくらとひじきのしそ和え きりこみ汁 バナナ	ご飯 鶏唐揚げねぎソース 小松菜のごま和え 人参スープ すいか	麦飯 白身魚のポテトソースかけ ひじき豆五目煮 すまし汁（かまぼこ） あまなつ缶
おやつ	蒸饅頭	くず餅	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	やわらかサブレ
夕食	ご飯 ピーマンの肉詰め煮 エビサラダ かき玉汁	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 ひよとなます 味噌汁（かぼちゃ）	ご飯 八宝菜 ほうれん草のごま酢和え 中華スープ	ご飯 豚肉の味噌和え ほうれん草しらす和え すまし汁（あさり）	夏野菜カレー にがうりサラダ すまし汁（エビボール） 福神漬	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え ほうれん草のピザ和え 味噌汁（里芋）
日付	31					
行事						
昼食	ご飯 鶏肉タルタルソースかけ もやしの中華風酢の物 すまし汁（ソーメン） パイン					
おやつ	蒸饅頭					
夕食	ご飯 肉じゃが キャベツ味噌マネズミ和え すまし汁（エビボール）					

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。