

7月の食事メニュー

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|--|---|---|---|--|
| 日付 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 行事 | | ★誕生会★ | | ★夏祭り★ | | |
| 昼食 | | ちらし寿司 魚のみどり酢 えんどうと人参の甘煮 蟹泡雪 すまし汁(かにかまぼこ) ネーブル | 牛丼 ほうれん草とあさり和え物 赤だし らっきょう漬け すいか | ご飯 豚肉の変わり揚げ かぼちゃサラダ すまし汁(焼き麩) 生パン | ご飯 鶏味噌焼き ひじきの炒り煮 すまし汁(もずく) ネーブル | ご飯 香味焼き もやしのナムル すまし汁(はんぺん) 黄桃缶 |
| おやつ | | 蒸饅頭 | 蒸饅頭 | 蒸饅頭 | プリン | 蒸饅頭 |
| 夕食 | | ご飯 松風焼 ところてんサラダ すまし汁(はんぺん) | ご飯 鮭のやまと焼き レイシと茗荷の和え物 味噌汁(かぼちゃ) | ご飯 鮭の照り焼き 炒り豆腐 すまし汁(かまぼこ) | 麦飯 魚の中華風煮 きのこと大豆サラダ かき玉汁 | チャーハン 鶏レバー生姜煮 ほたて貝柱と卵のスープ べったら漬け |
| 日付 | 17 | 18 | 19 | 20 | | |
| 行事 | | | | | | |
| 昼食 | ご飯 中華風ローストチキン なす華風和え すまし汁(うずら) キウイフルーツ | ご飯 魚の焼き南蛮 キムチ和え すまし汁(卵豆腐菜の花) すいか | ご飯 南部焼き なすのごま味噌和え すまし汁(エビボール) フルーツヨーグルト | おにぎり 肉うどん シーチキンサラダ らっきょう漬け パン | | |
| おやつ | 蒸饅頭 | 蒸饅頭 | 黒糖蒸しパン | 蒸饅頭 | | |
| 夕食 | ご飯 豚肉のオイスター炒め オクラごま和え すまし汁(しいたけ) | ご飯 海老ケチャップ炒め 和風サラダ わかめコンソメスープ | ご飯 里芋饅頭 ほうれん草中華風 五目汁 | ご飯 菜種焼き もやしの酢の物 すまし汁(えび) | | |
| 日付 | | | | | | |
| 行事 | | | | | | |
| 昼食 | | | | | | |
| おやつ | | | | | | |
| 夕食 | | | | | | |

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。