

8月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5
行事						
昼食		ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼 酢物（もずく） むらくも汁 パイン	ご飯 松島焼 にがうりサラダ すまし汁（しいたけ） すいか	ご飯 鶏肉の竜田揚げ もやしとニラの炒め煮 すまし汁（ソーメン） キウイフルーツ	ご飯 白身魚のビネグレットソースかけ 野菜の中華和え すまし汁（エビボール） バナナ	ご飯 鯉のムニエルソース かぼちゃの小倉煮 すまし汁（もずく） 甘夏缶
おやつ		蒸饅頭	黒糖蒸しパン	蒸饅頭	やわらかサブレ	長崎鉄カステラ
夕食		ご飯 揚げ豆腐の鶏味噌かけ ひじきまめ煮 きのこ汁	おにぎり 冷やし中華 鶏レバー生姜煮 べったら漬	ご飯 鮭の照り焼き なすのみぞれかけ 味噌汁（かぼちゃ）	ご飯 麻婆茄子 ほうれん草ピラフ和え 中華スープ（うずら）	ご飯 豚肉のオイスター炒め ピーマンのじゃこ煮 すまし汁（エビボール）
日付	7	8	9	10		
行事						
昼食	ご飯 鶏唐揚げねぎソース オクラの酢の物 すまし汁（卵豆腐菜の花） ネーブル	ご飯 鰯の揚げ煮 ほうれん草の胡麻よごし すまし汁（焼き麴） キウイフルーツ	ご飯 香味焼き 焼きなす すまし汁（かまぼこ） パイン	ご飯 魚の南蛮漬 炒り鶏（じゃがいも） 味噌汁（しめじ） バナナ		
おやつ	和菓子	プリン	蒸饅頭	蒸饅頭		
夕食	ご飯 魚のきのこ味噌焼き ところてんサラダ すまし汁（あさり）	ご飯 豚肉の卵とし 大豆サラダ しめじ汁	ご飯 鶏のピカタ キムチ和え 味噌汁（じゃがいも）	ご飯 中華風ローストチキン 野菜のごま酢和え かき玉汁		
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。