# 6月の食事メニュー

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 日付 | | | | 1 | 2 | 3 |
| 行事 | | | | | | |
| 昼食 | | | | ご飯<br>太刀魚ごま照り焼き<br>炒り豆腐<br>清汁（うずら）<br>ネーブル | ご飯<br>鮭のやまと焼き<br>酢の物（ﾆｶﾞｳﾘ･ﾐｮｳｶﾞ）<br>清汁（はんぺん）<br>キウイフルーツ | ご飯<br>魚のきのこ味噌和え<br>ほうれん草の卵和え<br>清汁（梅そーめん）<br>バナナ |
| おやつ | | | | 蒸饅頭 | 蒸饅頭 | 和菓子 |
| 夕食 | | | | ご飯<br>鶏の甘酢あんかけ<br>卵サラダ<br>清汁（小松菜） | 粟飯<br>豚肉しそ焼き<br>人参りんご大根サラダ<br>かき玉汁 | ご飯<br>お煮染め<br>おから炒め<br>清汁（さつま芋） |
| 日付 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 行事 | | | | | | |
| 昼食 | 麦飯<br>冷や汁<br>鶏レバー生姜煮<br>べったら漬け<br>キウイフルーツ | ご飯<br>松風焼き<br>焼きなす<br>清汁（えび）<br>バナナ | ご飯<br>チキンのマレンゴ風<br>ほうれん草中華風<br>清汁（エビボール）<br>パイン | ご飯<br>魚の南蛮漬け<br>うの花炒り<br>清汁（かまぼこ）<br>ネーブル | ご飯<br>鰺の揚げ煮<br>にがうりのごま酢和え<br>清汁（卵豆腐菜の花）<br>キウイフルーツ | ご飯<br>鯖のバジルパン粉焼き<br>白菜ピーナツ和え<br>清汁（かまぼこ）<br>キウイフルーツ |
| おやつ | 蒸饅頭 | 蒸饅頭 | 和菓子 | 蒸しパン | 蒸饅頭 | 和菓子 |
| 夕食 | ご飯<br>揚げ豆腐の鶏味噌かけ<br>野菜の辛子醤油和え<br>清汁（わかめ） | ご飯<br>鮭の照り焼き<br>昆布の煮物<br>味噌汁（里芋） | ご飯<br>松島焼き<br>ひじきの炒り煮<br>味噌汁（なす） | ご飯<br>豆腐のハンバーグ<br>もやしの中華風酢の物<br>かき玉汁 | ご飯<br>鶏肉タルタルソースかけ<br>なす華風和え<br>赤だしわかめ | 麦飯<br>鶏団子の煮込み<br>ところてんサラダ<br>清汁（大根） |
| 日付 | 12 | 13 | 14 | 15 | | |
| 行事 | | | | ★誕生会★ | | |
| 昼食 | ご飯<br>真鰈の香味焼き<br>人参のきんぴら<br>清汁（しいたけ）<br>パイン | ご飯<br>真鰈の菜種焼き<br>豆腐のサラダ<br>清汁（うずら）<br>メロン | ご飯<br>鶏肉タルタルソースかけ<br>ところてんサラダ<br>味噌汁（小松菜）<br>キウイフルーツ | 赤飯<br>松風蒸し<br>かぼちゃの小倉煮<br>蟹泡雪<br>清汁（卵豆腐菜の花）<br>メロン | | |
| おやつ | 蒸饅頭 | やわらかサブレ | くず餅 | 蒸饅頭 | | |
| 夕食 | ご飯<br>豚肉のオイスター炒め<br>ほうれん草のピーナツ和え<br>清汁（小松菜） | オムライス<br>シーチキンサラダ<br>かぼちゃスープ<br>べったら漬け | ご飯<br>鮭のやまと焼き<br>にがうりサラダ<br>清汁（大根葉） | おにぎり<br>冷やし中華<br>鶏レバー生姜煮<br>らっきょう漬け | | |

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。