



7月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付						1
行事						
昼食						ご飯 魚のおろし煮 さつま芋の甘辛煮 すまし汁（うすらの卵） あまなつ缶
おやつ						蒸饅頭
夕食						ご飯 豚肉しそ焼き なすのごま味噌和え すまし汁（あさり）
日付	3	4	5	6	7	8
行事						
昼食	ご飯 白身魚のﾋﾞｯｸﾞﾄﾞﾛｯﾂｰｽかけ トマトの酢の物 人参スープ パイ	ご飯 魚の味噌焼 炒り鶏（里芋） きのこ汁 キウイフルーツ	炊き込みご飯 磯部揚げ ほうれん草の白和え すまし汁（えび） ネーブル	ご飯 鮭のチャンチャン焼き ピーマンの鰹節和え すまし汁（かにかまぼこ） フルーツポンチ	ちらし寿司 鶏肉の甲州蒸し 煮豆（白豆） すまし汁（2色そうめん） 果物盛り合わせ	ご飯 魚のピカタ もやしとニラの炒め煮 すまし汁（エビボール） フルーツカクテル缶
おやつ	やわらかサブレ	ミニシュークリーム	蒸饅頭	蒸饅頭	杏仁豆腐	蒸饅頭
夕食	ご飯 豆腐のステーキ にがうりサラダ 味噌汁（なす）	ご飯 鶏もも肉の照焼 野菜の生姜醤油和え すまし汁（小松菜）	ご飯 煮染め 茹で鶏の味噌和え 雷汁	ご飯 大根のそぼろあん じゃが芋の甘辛煮 すまし汁（ほうれん草）	ご飯 香味焼き ちくわの炒め煮 すまし汁（かぼちゃ）	ご飯 鰯のおろし煮 スパゲティサラダ すまし汁（小松菜）
日付	10					
行事						
昼食	ご飯 白身魚の梅焼き 南瓜の小倉煮 すまし汁（えび） キウイフルーツ					
おやつ	蒸饅頭					
夕食	ご飯 鶏ミンチの五目蒸し なすのみぞれかけ 味噌汁（ほうれん草）					

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。