

6月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付					16	17
行事						
昼食					ご飯 鶏ミンチの五目蒸し もやしのナムル 清汁（卵豆腐菜の花） ネーブル	ご飯 鶏味噌焼き えんどうと人参の甘煮 清汁（えび） メロン
おやつ					蒸饅頭	クレープ
夕食					ご飯 鶏肉と厚揚げ味噌煮 野菜の梅肉和え 清汁（ほうれん草）	ご飯 高野豆腐の卵とし グリーンポテト ほたてスープ
日付	19	20	21	22	23	24
行事						
昼食	ご飯 松島焼き ひじき炒り煮 味噌汁（ソーメン） メロン	ご飯 菜種焼き ほうれん草のおひたし 清汁（かいわれ） パイン	麦飯 サーモンのムニエル ピーマン炒り煮 清汁（大根） メロン	ご飯 魚の変わり焼き ほうれん草としめじの和え物 清汁（かまぼこ） キウイフルーツ	ご飯 鶏肉のチーズ焼き もやしの中華風酢の物 きのこ汁 メロン	麦飯 白身魚ムニエル（甘味噌） なすのみぞれかけ きりこみ汁 バナナ
おやつ	ももゼリー	和菓子	蒸饅頭	蒸饅頭	くずもち	蒸饅頭
夕食	ご飯 魚の中華風煮 きゅうりもずく かき玉汁	ご飯 煮込みハンバーグ ひよとなます 清汁（はんぺん）	ご飯 八宝菜 ポテトサラダ ほたて貝柱と卵のスープ	ご飯 スコッチエッグ さつまいもサラダ 中華スープ	ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのおひたし 清汁（焼き麴）	カレーライス エビサラダ わかめのコンソメスープ 福神漬
日付	26	27	28	29	30	
行事						
昼食	ご飯 鶏の甘酢あん もやしのナムル 清汁（もずく） パイン	ご飯 紅鮭のマヨネーズ焼き いんげんの煮物 清汁（かまぼこ） メロン	親子丼 ほうれん草の白和え 清汁（えび） キウイフルーツ べったら漬	ご飯 鶏肉唐揚げねぎソース ほうれん草の錦和え 清汁（ソーメン） バナナ	ご飯 真鱈のムニエルカレーソース ミョウガの酢の物 清汁（はんぺん） パイン	
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	黒糖蒸しパン	杏仁豆腐	蒸饅頭	
夕食	ご飯 魚のピカタ 里芋ごま味噌和え 清汁（大根菜）	ご飯 魚のおろし煮 糸こんにゃく炒め煮 味噌汁（なす）	ご飯 豚肉しそ焼き 春雨ときゅうりの酢の物 清汁（エビボール）	ご飯 南部焼き 野菜の辛子醤油和え 味噌汁（なめたけ）	ご飯 大根のそぼろあん 大豆サラダ 味噌汁（かぼちゃ）	

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。