



4月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付					21	22
行事						
昼食					ご飯 鰯のつくね揚げ つわの煮物 かき玉汁 ネーブル	ご飯 松風蒸し 凉拌三絲 けんちん汁（里芋） 日向夏
おやつ					蒸饅頭	和菓子
夕食					ご飯 肉タルタルソースかけ 湯豆腐 赤だしわかめ	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの酢みそかけ 清汁（三ツ葉）
日付	24	25	26	27	28	29
行事						
昼食	ご飯 切り身魚の緑酢かけ 人参のきんぴら 帆立スープ キウイフルーツ	ご飯 鰯の竜田揚げ ひじき豆煮 雷汁 ネーブル	粟飯 香味焼き 卵サラダ 清汁（かまぼこ） キウイフルーツ	ご飯 あんかけコロッケ(南瓜) 茄子華風和え コンソメスープ(玉葱) 日向夏	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え ほうれん草中華風 かき玉汁 日向夏	ご飯 鰯ののんにくカレーライス キャベツ味噌マヨネーズ和え 清汁（えび） バナナ
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 鶏ミンチの五目蒸し 厚焼き卵 水ギョーザ	麦飯 ピーマンの肉詰め煮 おさつサラダ 清汁（わかめ）	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 茄子のみぞれかけ きりこみ汁	ご飯 麻婆茄子 ツナサラダ 清汁（エビボール）	ご飯 魚のおろし煮 うの花炒り 味噌汁（かぼちゃ）	ご飯 おにしめ 蒸し鶏の胡麻だれ 味噌汁（しめじ）
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。