



5月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
行事						
昼食	ご飯 鶏肉のチーズ焼き 青菜と鮭のトロロ和え 赤だしわかめ ネーブル	親子丼 ところてんサラダ けんちん汁（里芋） パイナップル	ご飯 チキンのマレンゴ風 ひよとなます 清汁（茶そば） バナナ	ご飯 蒸し魚の野菜あん もやしのナムル 清汁（かまぼこ） バナナ	ご飯 香味焼き えんどうと古参竹煮 味噌汁（小松菜） 日向夏	ご飯 菜種焼き スパゲッティサラダ きのこ汁 バナナ
おやつ	和菓子	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	四季の和菓子	和菓子
夕食	ご飯 南部焼き おくらとひじきのしそ和え 清汁（焼き麴）	ご飯 木の芽焼き ミニ茶碗蒸し 清汁（かにかまぼこ）	ご飯 高野豆腐の卵とし 鶏レバー生姜煮 清汁（大根菜）	ご飯 茄子のそぼろあんかけ 小松菜の辛子和え かぼちゃスープ	ご飯 チキン南蛮漬け もやしとニラの炒め煮 清汁（エビボール）	ご飯 干草焼き 和風サラダ 清汁（焼き麴）
日付	8	9	10	11	12	13
行事				★誕生会★	★誕生会★	
昼食	山菜の炊き込み御飯 鶏肉の甲州蒸し 白菜のピーナツ和え キウイフルーツ	ご飯 魚のきのこ味噌焼き ポテトサラダ 清汁（焼き麴） ネーブル	ご飯 白身魚のポテトソースかけ 大豆サラダ きのこ汁 ネーブル	ちらし寿司 まぐろのお刺身 かぼちゃの小倉煮 蟹淡雪 清汁（しいたけ） ネーブル バナナ	ちらし寿司 まぐろのお刺身 えんどうと人参の甘煮 蟹淡雪 清汁（かまぼこ） バナナ	ご飯 鶏唐揚げのおろし和え 糸こんにゃく炒め煮 清汁（エビボール） パイナップル
おやつ	蒸饅頭	ぶどうゼリー	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭
夕食	ご飯 鶏唐揚げねぎソース ほうれん草中華風 味噌汁（しいたけ）	カレーライス 白菜サラダ 玉葱コンソメスープ 福神漬	ご飯 鶏のピカタ さつま芋とりんごの重ね煮 けんちん汁（里芋）	ご飯 豚肉の卵とし ほうれん草としめじの和え物 清汁（はんぺん）	ご飯 豆腐のステーキ 鶏レバー生姜煮 清汁（卵豆腐）	ご飯 茄子の味噌炒め（挽肉） コールスローサラダ 中華コンソメスープ
日付	15					
行事						
昼食	栗飯 鶏もも肉の照り焼き ひじき豆五目煮 味噌汁（里芋） フルーツヨーグルト					
おやつ	蒸饅頭					
夕食	ご飯 高野豆腐の卵とし もずくの酢の物 清汁（かにかまぼこ）					

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。