４月の食事メニュー

	月	火	水	木	金	土
日付			12	13	14	15
行事						
昼食			ご飯 鶏の甘酢あん 春野菜の炊き合わせ 味噌汁（じゃがいも） フルーツヨーグルト	ご飯 魚の風味焼き かぼちゃの小倉煮 清汁（卵豆腐菜の花） バナナ	粟飯 豚肉しそ焼き かぼちゃサラダ 清汁（かにかまぼこ） ネーブル	ご飯 魚の竜田焼き さつまいもの甘辛煮 味噌汁（わかめ） キウイフルーツ
おやつ			和菓子	ミニどら焼き	和菓子	和菓子
夕食			ご飯 大豆の五目煮 炒り豆腐 清汁（ほうれん草）	ご飯 味噌けんちん キャベツのゆかり和え かき玉汁	ご飯 豆腐のハンバーグ キャベツの酢味噌和え 清汁（焼き麸）	ご飯 揚げ魚ねぎソース 野菜のからし醤油和え 清汁（茶そば）
日付	17	18	19	20		
行事						
昼食	ご飯 白身魚のﾗﾋﾞｺﾞｯﾄｿｰｽかけ 里芋ごま味噌和え 清汁（古参竹） 日向夏	ご飯 豚肉の変わり揚げ かぼちゃの甘辛煮 清汁（はんぺん） キウイフルーツ	ご飯 蒸し鯛梅肉あん ほうれん草の白和え 清汁（かにかまぼこ） バナナ	ご飯 魚のステーキ風 エビサラダ 清汁（三ツ葉） ネーブル		
おやつ	蒸饅頭	和菓子	和菓子	和菓子		
夕食	ご飯 鶏肉の甲州蒸し 大豆サラダ かき玉汁	ご飯 鮭のやまと焼き 涼拌三絲 きのこ汁	ご飯 鶏肉のチーズ焼き 和風サラダ 赤だしわかめ	ご飯 豆腐と鶏肉の炒め煮 茹で茄子のごま和え 味噌汁（かぼちゃ）		
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。