



3月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4
行事					★桃の節句★	
昼食			ご飯 鶏肉の照り焼き キャベツの酢味噌和え けんちん汁(里芋) いちご	ご飯 鶏ミンチの五目蒸し 大豆サラダ 清汁(焼き麩) ネーブル	ちらし寿司 煮込みハンバーグ スパゲティサラダ 清汁(しめじ) いちご	ご飯 鶏味噌焼き うの花炒り かき玉汁 ネーブル
おやつ			蒸饅頭	蒸饅頭	和菓子	蒸饅頭
夕食			ご飯 高野豆腐の卵とし 和風サラダ 味噌汁(たまねぎ)	麦飯 白身魚のポトフソースかけ アスパラ梅肉和え 人参スープ	ご飯 鰯のおろし煮 ピーマンの鯉節和え 味噌汁(白菜)	ご飯 魚の変わり焼き ブロッコリー酢味噌かけ 水ギョーザ
日付	6	7	8	9	10	
行事						
昼食	ご飯 風味焼き ピーマンのじゃこ煮 きのこ汁 いちご	ご飯 魚タルタルソースかけ 五目煮豆 清汁(かにかまぼこ) ネーブル	おはぎ 紅鮭の塩焼き さつま揚げ煮 味噌汁(白菜) いちご	ご飯 中華風ローストチキン おから炒め 清汁(はんぺん) ネーブル	ご飯 魚のきのこ味噌焼き 小松菜の辛子和え 清汁(ソーメン) 日向夏	
おやつ	蒸饅頭	蒸饅頭	蒸饅頭	バームロール	蒸饅頭	
夕食	ご飯 肉じゃが ほうれん草としめじの和え物 清汁(焼き麩)	ご飯 里芋饅頭 シーチキンサラダ 清汁(ほうれん草)	ご飯 じゃが煮込み 厚焼き卵 かぼちゃスープ	ご飯 鯖の味噌煮 ほうれん草のおひたし 雷汁	ご飯 鶏の甘酢あん じゃが芋の甘辛煮 清汁(大根)	
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。