



3月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付						11
行事						
昼食						ご飯 チキン南蛮 ひよとなます 清汁（焼き麩） いちご
おやつ						やわらかおかき
夕食						ご飯 若草焼き 魚の酢の物 清汁（エビボール）
日付	13	14	15	16	17	18
行事	★誕生会★	★誕生会★				
昼食	赤飯 まぐろのお刺身 えんどうと人参の甘煮 茶碗蒸しミニ 味噌汁（里芋） ネーブル	赤飯 まぐろのお刺身 南瓜の小倉煮 茶碗蒸しミニ 清汁（大根葉） バナナ	ご飯 豚肉しそ焼き 盛り合わせサラダ 清汁（エビボール） あまなつ缶	ご飯 風味焼き 人参のぎんぴら 清汁（かにかまぼこ） フルーツヨーグルト	ご飯 松島焼き 白菜ピーナツ和え 清汁（もずく） バナナ	ご飯 太刀魚胡麻焼き ひじき豆煮 赤だしわかめ 日向夏
おやつ	和菓子	和菓子	蒸饅頭	黒糖蒸しパン	和菓子	和菓子
夕食	ご飯 磯辺焼き さつま芋の甘辛煮 清汁（えび）	ご飯 鮭のやまと焼き 菜の花のおひたし かき玉汁	ゆかりご飯 里芋饅頭 炒り豆腐 味噌汁（もやし）	ご飯 豆腐の海老あんかけ 茄子華風和え 味噌汁（白菜）	ご飯 炒り鶏 ほうれん草とあさり和え物 味噌汁（里芋）	栗飯 五目卵焼き 湯豆腐 清汁（卵豆腐菜の花）
日付	20					
行事						
昼食	麦飯 菜種焼き うの花炒り ほたて貝柱と卵のスープ いちご					
おやつ	長崎鉄カステラ					
夕食	ご飯 豆腐の鶏味噌かけ 塩こんぶ和え 味噌汁（えのき）					

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。