



3月の食事メニュー



	月	火	水	木	金	土
日付		21	22	23	24	25
行事						
昼食		ご飯 煮込みハンバーグ オクラとえのきごま 味噌汁(もやし) バナナ	ご飯 鶏唐揚げねぎソース ひじき豆五目煮 清汁(ソーマン) いよかん	牛丼 青菜とマグロのトロ 清汁(たけのこ) パイン 奈良漬け	ご飯 魚タルタルソースかけ ほうれん草しらす和え 赤だしわかめ ネーブル	ご飯 菜種焼き からし醤油和え 清汁(かまぼこ) いちご
おやつ		和菓子	蒸饅頭	蒸饅頭	黒蜜きなこかけ	和菓子
夕食		ご飯 海老ケチャップ炒め 菜の花の辛子味噌和え 清汁(つずら)	チャーハン さつま揚げ煮 べったら漬け 中華コンスープ	ご飯 麻婆茄子 ポテトサラダ 中華スープ	ご飯 高野豆腐の卵とし 南瓜の甘辛煮 清汁(あさり)	ご飯 茄子のそぼろあんかけ 里芋ごま味噌和え 清汁(えのぎ)
日付	27	28	29	30	31	
行事						
昼食	ご飯 干草焼き 南瓜の甘辛煮 清汁(かまぼこ) いちご	ご飯 サーモンのムニエル 茄子華風和え 清汁(焼き麩) いちご	ご飯 松風焼 春雨の酢の物 五目汁 バナナ	ご飯 磯部揚げ 茄子のみぞれかけ 味噌汁(なめ茸) 日向夏	おにぎり 肉うどん 鶏レバー生姜煮 べったら漬け 日向夏	
おやつ	和菓子	和菓子	黒棒	蒸饅頭	蒸饅頭	
夕食	ご飯 鱈の揚げ煮 キャベツ酢味噌和え 清汁(もずく)	ご飯 鶏味噌焼き ほうれん草のおひたし 清汁(かにかまぼこ)	ご飯 肉豆腐 人参のきんぴら 味噌汁(白菜)	ご飯 鮭のチャンチャン焼き きゅうりと春雨の酢の物 清汁(はんぺん)	ご飯 香味焼き ひじき炒り煮 味噌汁(かぼちゃ)	
日付						
行事						
昼食						
おやつ						
夕食						

※仕入れ等の都合により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。
 ※利用者様個人のアレルギー・嗜好を考慮しメニューを変更する場合がございます。